

ZDARMA

OKO MAGAZÍN

II/2026

Plzeňský kraj

Sledujte MAGAZÍN OKO online!



magazinoko



oko24cz

NOVINKY PRO ŘIDIČE

Méně byrokracie, více služeb online a jasnější pravidla pro řidiče. Čtete na str. 4

ADLO

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE ...již 35 let s Vámi

**Zamykejte s jistotou,
že jste v bezpečí!**



PRAHA | BRNO | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC | OSTRAVA | WWW.ADLO.CZ

Psychologická PORADNA

Na dotaz odpovídá:
PhDr. Michaela Míechová
z psych. poradny Mojra.cz

· strana 6 ·



Advokátní PORADNA

Na dotazy odpovídá:
JUDr. Jiří Vlasák z AK
Plzeň, nám. Republiky 2

· strana 10 ·



uvnitř příloha
KAM na ŠKOLU



FARMA SKUPEČ

okr. Plzeň – sever

přímá objednávky na
NOSNÉ KUŘICE

**BOVANS – HNĚDÉ
DEKALB – BÍLÉ
MORAVIA – ČERNÉ**

(vysocesnášková nosná plemena vhodná do drobného chovu)

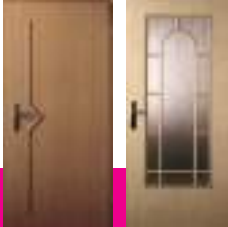
Termín prodeje: **2. 4. 2026**, stáří kuřic: 14 týdnů, cena: **220 Kč**

**V současné době probíhá
výprodej vykrmených krůt za zvýhodněné ceny!**

Info a objednávky: PO–PÁ: od 10 do 14 h
na tel.: **602 247 946, 605 499 919, 607 712 467**

RENOVACE DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ

se speciálním plastem v mnoha odstínech



- cenová kalkulace a zaměření zdarma
- možnost přizpůsobení dveří dle Vašich představ
- vhodné řešení i pro atypické dveře
- snadná údržba

dveře již nemusíte natírat

provozovna a vzorkovna **Dolce u Přeštic 35**
tel.: 774 670 480

www.renovacedvere.cz

Podnikatelské vouchery



Zastupitelé města Plzeň schválili poskytnutí finanční dotace pěti žadatelům z programu Plzeňské podnikatelské vouchery. Podnikatelé využijí finanční prostředky na nákup služeb u výzkumných organizací spojených s vývojem nových produktů. Jde například o vznik funkčního prototypu AI chatbota, software pro robotický lakovací systém nebo zařízení pro větrné elektrárny. Pět dalších firem již schválili dotaci radní města na konci listopadu.

„Dotacním programem Plzeňské podnikatelské vouchery každoročně podporujeme spolupráci mezi podnikateli a výzkumnými organizacemi v Plzeňské aglomeraci. Většinou se nyní jedná o výzkumné ústavy a součásti Západočeské univerzity v Plzni nebo služby od firmy COMTES FHT. Jde o oboustranně výhodnou spolupráci směrem k místním podnikatelům a výzkumným institucím,“ řekl Daniel Kůs, radní města Plzně pro oblast Smart Cities a podporu podnikání. Zdroj: Plzeň.eu (Eva Barborková) MC

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
ZDARMA včetně odvozu a odhlášení



777 816 749



www.autovrakov.cz

SLOVO VYDAVATELE



Milí čtenáři, vítám vás po zimní přestávce u prvního vydání roku 2026. I když už od začátku roku nějaký den uběhl, dovolte mi přesto – možná trochu opožděně – popřát vám krásný rok 2026. Pevně věřím, že i v tomto roce se většina z vás bude vracet ke čtení našeho MAGAZÍNU OKO, který pro vás s radostí a láskou připravujeme vždy desetkrát do roka.

Věřím, že i letos vás budeme oslovovat zajímavými články a náměty a samozřejmě také nabídkami našich inzerentů. Právě díky nim máte MAGAZÍN OKO zdarma, včetně doručení buď do vašich schránek, nebo alespoň na odběrná místa, kde jste zvyklí si náš magazín vyzvedávat.

Jako každý rok i tentokrát únorové číslo kromě všeobecných článků přináší také přílohu Kam na školu. V březnu se pak můžete těšit na přílohu o bydlení, stejně tak i v zářijovém vydání. A v květnu a v říjnu jsou to pak přílohy věnované zdraví a krásě.

Držme si všichni pro rok 2026 palce, aby se napětí ve světě nestupňovalo, ale naopak aby se svět zklidňoval, nastal mír a byli potrestáni ti, kteří mají na svých bedrech ubližování jiným lidem. I když to může znít jako naivní přání, pokud ztratíme víru ve spravedlnost, bude přibývat těch, kteří budou ostatním způsobovat utrpení. Přejí vám dobré počtení únorového vydání a těším se na vás u březnového vydání.

PODĚKOVÁNÍ

Toto slovo vydavatele bych rád využil také k osobnímu poděkování. Tento rok jsem začal trošičku „divoce“, protože hned druhý den roku jsem se ocitl na JIP Mulačovy nemocnice v Plzni s plicní embolií. A dostalo se mi zde opravdu velmi kvalitní a profesionální péče od celého kolektivu – lékařů, zdravotních sester, i dalšího personálu. Stejně tak i na oddělení interny, kam jsem byl později přeložen.

Tímto bych tedy chtěl velice poděkovat všem zdravotníkům i ostatním pracovníkům zmíněných oddělení MULAČOVY NEMOCNICE za jejich kvalitní práci, profesionální přístup a nesmírnou lidskost při péči na mém uzdravení. V útrobách této nemocnice s dlouhou historií tluče mladé a moderní srdce – srdce zdravotníků i nejmodernějšího zdravotnického vybavení.

Je až neuvěřitelné, jak v civilizovaném světě se na zachování jednoho života podílí tolik lidí – zatímco jinde jeden člověk lusknutím prstu bere tisíce životů...

Ing. Petr Šmíd, vydavatel MAGAZÍNU OKO, smid@magazinoko.cz

COALEX®

■ UHLÍ ■ PELETY ■ BRIKETY



**Kvalitní české uhlí
již od 450 Kč / q**

VOLEJTE ZDARMA 800 888 811

PRODEJ PALIV: KRALOVICE

ZÁZEMÍ PRO DĚTI

PLZEŇSKÝ KRAJ
On-line: www.OKO24.cz

Nový objekt pro dětskou skupinu u Košuteckého jezírka má za sebou úspěšné kola laudační řízení. V příštím roce zde začne fungovat dětská skupina s kapacitou 24 dětí.



Součástí stavby, za kterou první plzeňský obvod zaplatil 38,5 milionu korun, budou také veřejné toalety a bufet.

Pro první městský obvod jde o jednu z největších investic za poslední roky. Velkou část nákladů by měl pokrýt dotační titul z Národního plánu obnovy. Způsobilé výdaje mohou činit až 25

milionů korun. **Do dětské skupiny, která zde vznikne, bude možné umístit už děti mladší tří let.** Prostory dětské skupiny a občerstvení jsou stavebně oddělené, mají tedy i svůj vlastní vchod.

Další informace jsou na webu MO Plzeň 1: <https://umo1.plzen.eu>.

Zdroj: Plzeň.eu (Monika Krausová), Foto: P. Nosek MC

ÚPRAVY NÁMĚSTÍ

PLZEŇSKÝ KRAJ
On-line: www.OKO24.cz

Plzeň zahájí první fázi úprav svého náměstí Republiky. Cílem je udělat z něj prostor, na němž se budou mít lidé chuť zastavit, posedět, užít si jej. **Po kompletní revitalizaci se zvýší komfort pěších i cyklistů, vzniknou zóny pro předzahrádky, na náměstí budou vysazeny stromy.**

sadbou 14 stromů při západní straně náměstí, vyrovnání výšky komunikací i osazení laviček a mlžíték. **Druhá fáze týkající se centrální plochy a severního a východního obvodu náměstí by se měla zrealizovat v roce 2028.**

Zdroj: Plzeň.eu (Jiřka Baborková), Foto: Vizuálizace upraveného náměstí Republiky v Plzni (autor: MA+US, architektonické a urbanistické studio) MC

Samotná první fáze úprav by měla začít na jaře, dokončena bude v druhé polovině letošního roku. Zahrne přeložky sítí, vý-



HOROSKOPY

Pro MAGAZÍN OKO připravila Mia

ÚNOR 2026



Vodnář
21. 1. – 20. 2.

Technika potěší Vodnáře novou možností. Malý přístroj vám usnadní práci a rychle se s ním sžijete. Zlepší vám každodenní rytmus. Únor přinese efektivitu.



Ryby
21. 2. – 20. 3.

Intuice povede Ryby správně. Tičné znamení vás uklidní. Rozhodnutí přijde přirozeně. Vnitřní klid se prohloubí. Tento měsíc vám dodá mentální rovnováhu.



Beran
21. 3. – 20. 4.

V práci čeká Berany rychlé tempo. Nový úkol vás donutí změnit přístup. Kolega ovšem nabídne pomoc a tím získáte větší jistotu. Držte si jasný kariérní směr.



Býk
21. 4. – 20. 5.

V lásce Býků se v únoru objeví jemné napětí. Poté ale partner ocení vaši trpělivost a společný plán se posune dál. Otevřený rozhovor vše urovná.



Bliženci
22. 5. – 20. 6.

Starší příbuzný Bliženců požádá o radu. Najdete vhodná slova, vymyslíte vhodné řešení a to upevní vzájemnou důvěru. Rodinné vztahy získají nový rytmus.



Rak
22. 6. – 22. 7.

Finance Raků si vyžadují pozornost. Nečekaný výdaj vás sice překvapí, ale rychle najdete řešení. Nový nápad zlepší finanční bilanci. Pozor na utrácení!



Lev
23. 7. – 22. 8.

Zdraví Lvů si zaslouží jemnou úpravu režimu. Hrozí vyhoření. Krátký odpočinek vám pomůže a vaše tělo zareaguje velmi příznivě. I malá změna přinese energii.



Panna
23. 8. – 22. 9.

Studium vtáhne Panny do nových témat. Inspirace přijde nečekaně a vy získáte cenné poznatky, které využijete i v budoucnu. Únor posílí vaše dovednosti.



Váhy
23. 9. – 23. 10.

Cestování přinese Vahám nečekaný zážitek. Krátká trasa vás nejen potěší, ale navíc se setkáte se zajímavým člověkem. Nežadaní mají šanci najít lásku.



Štír
24. 10. – 23. 11.

Kreativita Štírů se probudí v plné síle! Myšlenky budou plynout snadno. Tento měsíc vám otevře další možnosti. Je správný čas na nové projekty.



Střelec
23. 11. – 22. 12.

Přátelství Střelců získá v únoru nový impuls. Starý známý se sám ozve. Společný plán oživí náladu, setkání proběhne příjemně a posílí to vaše sociální vazby.



Kozoroh
22. 12. – 20. 1.

Domov Kozorohů si vyžadá drobnou úpravu. Praktické řešení najdete rychle a vylepšení vám přinese potřebné pohodlí. A také radost z realizace svépomocí. :)

FOKUS

Akce **1+1 ZDARMA** se vztahuje na koupi dvou kompletních dioptrických zakázek (brýlové obruby + brýlová skla). Zákazník platí vždy tu dražší zakázku. Akci není možné kombinovat s jinými platnými akcemi. Akce platí ve všech optikách FOKUS v České republice **od 1. 2. do 28. 2. 2026**. Více na www.fokusoptik.cz.

ELA – elektro s.r.o.

Plaská 2062/56, PLZEŇ, 323 00

PŘIJÍMÁME ZAKÁZKY na elektroinstalační práce pro rodinné domy na 1. čtvrtletí roku 2026

- elektropřípojky včetně osazení pilíře
- elektrické rozvody pro rodinné domy
 - rozvody datových kabelů
- rozvody pro zabezpečovací techniku
 - vyhotovení revizních zpráv

tel.: **602 33 23 99**
e-mail: **info@ela-elektro.cz**

www.ela-elektro.cz

**Domažlická
MALBA**
spol. s r.o.

**NÁTĚRY
MALBY
FASÁDY**



Tel.: **723 874 478**

Dukelská 66, 344 01 Domažlice

E-mail: **info@domazlicka-malba.cz**

www.domazlicka-malba.cz

Podpora znevýhodněných



Město Plzeň informuje, že je možné podat žádost o poskytnutí peněžitého daru, jehož cílem je pomoci občanům města Plzně se sníženou kvalitou života z důvodu věku, chronické nemoci nebo zdravotního postižení získat finanční prostředky na zkvalitnění jejich života (např. doplatek na mechanic-

ký vozík, zdravotnické pomůcky, rehabilitace apod.).

Žádosti se přijímají v sekretariátu Odboru sociálních služeb Magistrátu města Plzně, Martinská 2, Plzeň nebo v podatelně Magistrátu města Plzně, Škroupova 5, Plzeň. Žádost je také možné zaslat poštou na adresu podatelny Magis-

trátu města Plzně nebo do datové schránky města Plzně 6iybfxn. Žádost je také možné zaslat elektronicky – bez příloh – na adresu hokr@plzen.eu.

Podrobnější informace podá Bc. Tomáš Hokr, e-mail: hokr@plzen.eu, tel.: 378 033 357, mobil: 720 059 429. Zdroj: Plzeň.eu (Eva Barbořková) MC

Novinky pro řidiče

Méně byrokracie, více služeb online a jasnější pravidla pro řidiče. Změny v dopravě platné od 1. ledna 2026 přináší větší komfort pro řidiče. Digitalizace usnadňuje získání řidičského oprávnění, mladým řidičům umožní jednoduchý zápis mentorů a seniorům se navyšuje hranice pro povinné prohlídky na 70 let. Novinky se dotýkají také provozu automatizovaných vozidel nebo podoby plných mocí.

MOŽNOST ŘÍDIT IHNEDE PO UDĚLENÍ ŘIDIČSKÉHO OPRÁVNĚNÍ

Od 1. 1. 2026 už nebudete muset čekat na fyzický řidičský průkaz, ale můžete po úspěšném absolvování autoškoly, zažádání o udělení řidičského oprávnění a zápisu v registru řidičů řídit motorová vozidla. Po dobu 30 dnů, od okamžiku udělení, můžete řídit bez řidičského průkazu.

SKRZE PORTÁL DOPRAVY PŮJDE POŽÁDAT O PRVNÍ ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ NEBO JEHO ROZŠÍŘENÍ

K možnostem požádat online o nový řidičský průkaz, pokud starému končila platnost, nebo došlo k jeho ztrátě či odcizení, bude nově možné požádat také o udělení prvního řidičského oprávnění a taktéž jeho rozšíření. Elektronicky bude moci žádost podat pouze osoba, která má na území České republiky trvalý pobyt, zdravotní posudek jí byl vydán digitálně a zkoušku z odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel absolvovala po 1. 1. 2026. Pokud bude tímto způsobem řešit rozšíření řidič-

ského oprávnění musí být zároveň držitelem řidičského průkazu vydaného Českou republikou.

Portál dopravy bude moci využít i sedmnáctiletý žadatel o řidičské oprávnění skupiny B. Zároveň bude moci požádat o zápis mentora, a to až do dosažení věku 18 let. Zapsat si bude moci až čtyři mentory, zápis mentora také půjde elektronicky zrušit.

POVINNÉ ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKY PRO ŘIDIČE AŽ OD 70 LET

Zvýší se věková hranice pro povinné lékařské prohlídky u řidičů, a to z 65 let na 70 let.

Další změnou je digitalizace zdravotních posudků. Řidič, který povinnou lékařskou prohlídku absolvuje od roku 2026 u lékaře, který záznam zapíše do databáze, nebude muset mít posudek fyzicky u sebe. Záznam bude dostupný v registru řidičů online. Posudky vydané před 1. lednem 2026 bude nutné stále vozit s sebou.

DIGITÁLNÍ PLNÉ MOCI BUDE MOŽNÉ VYUŽÍT PRO NAKLÁDÁNÍ S KONKRÉTNÍMI VOZIDLY

Portál dopravy rozšiřuje možnost využití digitálních plných mocí o možnost udělit oprávnění pro nakládání s konkrétními vozidly. Digitální plné moci lze udělit jak na dobu neurčitou, tak na vymezený časový úsek, měnit jejich platnost, ukončit či postoupit dalším osobám.

PROVOZ AUTOMATIZOVANÝCH VOZIDEL

Od 1. 1. 2026 dochází k zakotvení právní úpravy provozu automatizovaných vozidel. Konkrétně jde o tzv. stupeň 3 automatizace, kdy řidič nemusí sledovat provoz, vozidlo řídí samo a řidič přebírá řízení zpět na vyzvání systému. Na českých silnicích tím bude umožněno využívat funkci automatizovaných vozidel, například „dálničního autopilota“. Zdroj: md.gov.cz MC



cebia | AUTOMATO



Zimní pneu
ZDARMA

VOLKSWAGEN PASSAT



od **139 999 Kč**
od 1 149 Kč/měs.

SLEVA
až **30 000 Kč**



od **159 999 Kč**
od 1 399 Kč/měs.

SLEVA
až **40 000 Kč**



od **199 999 Kč**
od 1 639 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč**

ŠKODA KODIAQ



od **219 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč**



od **239 999 Kč**
od 2 229 Kč/měs.

SLEVA
až **50 000 Kč**

HYUNDAI
1000x



od **399 999 Kč**
od 3 299 Kč/měs.

SLEVA
až **60 000 Kč**

KODIAQ
300x

2 Nebo si **vybrat online** a auto si **nechat přivést domů**.

AŽ **400** vozů ihned k odběru

- PLZEŇ,**
Nepomucká 198,
Po-Ne **9 - 21h**

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

[illegible]

Léčivá síla maďarských termálních lázní

Zalakaros a Hévíz jsou lázně oficiálně uznané maďarským ministerstvem zdravotnictví jako lázně léčebné. Léčba zde vychází z jednoduchého, ale mimořádně účinného principu – přirozené koupele v termální vodě o různé teplotě, dosahující až 38 °C.

Termální voda je bohatá na minerály, které se během koupele vstřebávají do organismu, zatímco její teplo uvolňuje svalové napětí a zmírňuje bolest. Koupele tvoří základ balneoterapie, jež pomáhá zejména při potížích pohybového aparátu – od artrózy, artritidy a revmatismu až po osteoporózu či stavy po operacích a úrazech páteře. Lázně mají blahodárný vliv na pokožku, kvalitu spánku i celkovou relaxaci.



Zalakaros jsou rozsáhlé lázně s přibližně dvaceti bazény s léčivou termální vodou o různých teplotách, vířivkami a rozlehlým parkem. Výhodou je přímé propojení hotelu s lázněmi – hosté tak mohou v zapůjčeném županu projít rovnou do lázní i léčebného centra, se vstupem zahrnutým v ceně zájezdu.

Hévíz se pyšní největším přírodním termálním jezerem v Evropě, jehož léčivá voda má teplotu kolem 33 °C. Pobyt v Hévízu je ideální kombinací koupání v jezeře a velkém hotelovém wellness s léčebnými bazény i velkorysou zahradou.



Atmosféra lázeňských městeček, relaxace ve stínu stromů na lehátku (v ceně), setkání s přáteli, nenáročné výlety či posezení u sklenky vína, činí z pobytu příjemnou dovolenou.

	Zalakaros hotel Freya ***	Hévíz hotel Carbona ****
6. - 14.6.	16 500 Kč	18 500 Kč
12. - 21.6.	16 500 Kč	18 500 Kč
19. - 28.6.	16 500 Kč	18 500 Kč
26.6. - 4.7.	16 500 Kč	18 500 Kč
15. - 23.8.	17 200 Kč	19 200 Kč
21. - 30.8.	17 200 Kč	19 200 Kč
29.8. - 6.9.	16 500 Kč	19 200 Kč
4. - 12.9.	16 500 Kč	19 200 Kč

9/10 dní AUTOBUSEM S ODJEZDY:
Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Plzeň

Cena obsahuje: 7x ubytování s polopenzí,
7x vstup do lázní nebo hotelového wellness,
dopravu zájezdovým autobusem, průvodce.



CK MENIKA
Lomená 21a, Plzeň
tel. 724 144 369
www.menika.cz

Když novoroční předsevzetí skončí už v únoru: co s tím (a proč to není selhání)

Začátek roku bývá pro mnoho lidí spojený s očekáváním změny. Leden přináší naději, nové plány a předsevzetí, která mají zlepšit náš život. **Více pohybu, zdravější režim, méně stresu nebo lepší rovnováhu mezi prací a osobním životem.** Jakmile se ale prvotní nadšení vytratí, často se objeví tlak, pochybnosti a pocit, že jsme selhali.

Únor je pro mnoho lidí momentem, kdy se realita střetává s představami. Pokud se nám nedaří plnit vše podle původního plánu, snadno sklouzneme k sebekritice a obviňování. Je proto důležité si připomenout, že smyslem předsevzetí není výkon ani dokonalost. **Skutečná změna nevzniká z tlaku na sebe, ale z porozumění vlastním potřebám a možnostem.**

Udává se, že než se z předsevzetí stane zvyk, mozků to trvá přibližně 66 dní. A to mluvíme pouze o 1 předsevzetí. Co pak s na-



ším mozkiem udělá, když si jich "nasekáme" na začátku roku hned několik najednou? Ne-ní divu, že máme pocit, že selháváme.

Místo dlouhého seznamu cílů může být v této fázi mnohem přínosnější položit si jednoduchou otázku: Co teď skutečně potřebuji, aby mi bylo lépe? Odpověď často nevede k dalším povinnostem, ale ke zpomalení, větší laskavosti k sobě a realističtějším očekáváním.

Prvním krokem k udržitelným změnám je dovolit si zpomalit. Přijmout, že změna je proces, který nemusí být rychlý ani okamžitě viditelný. **Malé kroky, které přirozeně zapadají do každodenního života, mají mnohem větší šanci vydržet než radikální plány,** které nás vyčerpají už v prvních týdnech roku.

Důležitou součástí je také flexibilita. Každý den nemusí být ideální a návrat ke starým návykům neznamená selhání, ale součást učení. Právě klid, trpělivost a laskavý přístup k sobě samým vytvářejí pevný základ, na kterém mohou změny skutečně růst. I tehdy, když nezačnou podle původního plánu.

Autor: PhDr. Michaela Miechová,
první on-line psychologická poradna Mojra.cz,
www.Mojra.cz

Psychologická PORADNA



Na dotaz odpovídá:
PhDr. Michaela Miechová
První on-line psychologická poradna Mojra.cz

NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ

Každý rok si dávám novoroční předsevzetí, ale už v lednu nebo únoru mám pocit, že je nevládám. Začnu se obviňovat a nakonec toho nechám úplně. Jak to letos udělat jinak?

Pocity viny a selhání často nevznikají proto, že bychom „nebyli dost disciplinovaní“, ale naopak proto, že k sobě mluvíme velmi tvrdě. Mnoho lidí má vnitřní hlas, který jakékoli ukoluznutí okamžitě hodnotí jako důkaz osobního selhání. Právě tento způsob myšlení bývá větší překážkou než samotné porušení předsevzetí.

Z psychologického hlediska je důležité oddělit chování od vlastní hodnoty. To, že se vám něco nepodaří, neznamená, že jste selhala jako člověk. Znamená to pouze, že jste v danou chvíli narazila na své limity a ty má každý z nás.

Užitečné může být všimnout si, co se v takových chvílích odehrává uvnitř. Jaké myšlenky se objevují, jaké emoce je doprovázejí a odkud mohou pocházet. Místo sebekritiky zkuste zvolit postoj zvědavosti: Co mi tato situace říká? Co jsem možná podcenila nebo přecenila? Zkuste začít jednou změnou, kterou implementujete do svého dne. Teprve až se vám tato změna stane skutečným návykem (což se děje zhruba po 2 měsících), můžete přidat další. Trvalá změna nevzniká z tlaku, ale z pocitu bezpečí. Když si dovolíme dělat chyby bez toho, abychom se za ně trestali, vytváříme prostor, ve kterém se můžeme znovu nadechnout a pokračovat dál. A právě to je často klíčem k tomu, aby změna byla dlouhodobá a udržitelná.

PhDr. Michaela Miechová
www.Mojra.cz

Mojra.cz

Pro čtenáře MAGAZÍNU OKO

SLEVA 10%

V případě využití služeb psychologické poradny Mojra.cz použijte slevový kód „OKO“ a okamžitě získáte slevu 10%.

Výplata důchodu v hotovosti

Výplata důchodu v hotovosti prostřednictvím České pošty je zpoplatněna a za každou splátku důchodu zaplatí klient od 1. ledna 2026 částku 94 Kč namísto původních 78 Kč. Tento poplatek je odečten z vyplácené částky důchodu. **Zvýšení poplatku za výplatu důchodu v hotovosti se nevztahuje na poživatelé důchodů, jimž byl důchod přiznán před 1. 1. 2010 a od 31. 12. 2009 jim nepřetržitě trvá nárok na alespoň jeden důchod,** jelikož výdaje za hotovostní výplatu důchodu v tomto případě hradí ČSSZ. U důchodů přiznaných od 1. 1. 2010 hradí náklady příjemce důchodu – částka je odečtena z důchodu.

Pokud nechcete platit poplatky za hotovostní výplatu důchodu, je možné si zažádat o změnu způsobu výplaty na bezhotovostní zaslání na bankovní účet. Pro změnu způsobu výplaty je potřeba vyplnit tiskopis „Žádost

o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice – majitel účtu“. **Vyplněný, vlastnoručně podepsaný tiskopis můžete podat u kterékoli OSSZ.**

Další možností je zaslání důchodu na účet manžela/manželky, partnera/partnerky. V tomto případě vyplníte tiskopis „Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) / partnera (partnerky) v České republice“. **Žádost musí být podepsána vámi oběma a potvrzena bankou, podat ji můžete u kterékoli OSSZ.**

U každé změny způsobu výplaty platí, že bude provedena co nejdříve po doručení žádosti, zpravidla od druhého výplatního měsíce po datu doručení žá-



dosti, a to i přesto, že zákon poskytuje ČSSZ na provedení změny lhůtu ještě delší (nejpozději od třetího výplatního měsíce po datu jejího doručení).

Výplata důchodu na účet jiné osoby než manžela/manželky, partnera/partnerky je možná pouze v případě, že je tato osoba zákonným zástupcem nebo byla ustanovena opatrovníkem či zvláštním příjemcem, popř. zastupuje-li oprávněného jako tzv. člen domácnosti dle ust. § 49 a § 50 občanského zákoníku. Výplatu důchodu tak nelze bez dalšího zasílat např. na účet dětí, vnoučat, druha nebo družky. Zdroj: www.cssz.cz MC

USNADNÍ CESTOVÁNÍ

Resort dopravy zpřístupní nová dopravní data

Vláda na zasedání 5. ledna podpořila novelu zákona o silničním provozu, která má do českého právního řádu zavést aktualizovaná evropská pravidla pro inteligentní dopravní systémy. Nová úprava rozšíří a zpřístupní klíčová dopravní data veřejnosti v digitální, strojově čitelné podobě.



„Díky této novele postupně otevřeme důležitá dopravní data všem – občanům, firmám i vývojářům. Digitalizaci v oblasti dopravy máme danou jako jednu z našich vládních priorit v rámci programového prohlášení. Tato data usnadní lidem cestování a podpoří vznik moderních digitálních služeb, například vyhledávačů spojení nebo aplikací pro plánování cest, i celkově rozvoj chytré mobility, která přispívá k bezpečnosti a efektivitě dopravy. Zároveň tím napravujeme jeden z pohrobků minulé vlády, která nedokázala novelu projednat v termínu stanoveném evropskou směrnicí,“ uvedl ministr dopravy Ivan Bednárik.

Prostřednictvím Celostátního dopravního informačního systému, jehož správcem je Ředitelství silnic a dálnic, budou nově dostupné nejen informace o aktuální dopravní situaci, ale také data o dopravním značení, přechodných úpravách provozu nebo vybraných parkovištích a jejich dostupnosti. Novela zároveň postupně zavádí povinnost zveřejňovat informace o přístupových uzlech veřejné dopravy, tedy o zastávkách linkové dopravy, stanicích, zastávkách a nástupišťích na železnici, přístavech a přístavištích využívaných pro přepravu cestujících a letišťích,

na nichž je provozována pravidelná letecká doprava, včetně jejich bezbariérovosti a přístupových cest.

Novela reaguje na povinnost České republiky převést do národního práva směrnici Evropského parlamentu a Rady (EU) 2023/2661, která revidovala směrnici přijatou v roce 2010, a jejímž cílem je prostřednictvím zavádění inteligentních dopravních systémů zvýšit bezpečnost a efektivitu dopravy a také podpořit rozvoj nových technologií jako jsou datově propojená a automatizovaná vozidla. Zdroj + Foto: Md.gov.cz MC



Zlatá Banka

Vykupujeme zlato a stříbro za nejvyšší ceny!

Již více než deset let jsme Vaším ryzím partnerem na drahé kovy.

Vykupujeme zlato a stříbro ve všech podobách za nejvyšší možné ceny:

- Prsteny, řetízky, náušnice
- Přívěsky, hodinky, zlomky
- Investiční cihličky a historické mince
- Zlaté zuby
- Technické materiály (pájky, kontakty)

Prodáváme investiční zlato a stříbro za skvělé ceny!

Chraňte hodnotu svých peněz investicí do drahých kovů!

Nabízíme prodej investičního zlata a stříbra ve formě:

- Zlatých a stříbrných cihliček
- Mincí a medailí

NOVĚ! PRODÁVÁME ZLATÉ ŠPERKY.

Rozšířili jsme naši nabídku o prodej nových zlatých šperků za atraktivní ceny!

Navštivte náš e-shop nebo jednu z našich kamenných prodejen a zjistěte více.

Plzeň

📍 náměstí Republiky 4/3

☎ +420 377 220 060

@ plzen@zlatabanka.com

Po–Pá: 9.00–12.00 a 12.30–17.00 h



Kolín

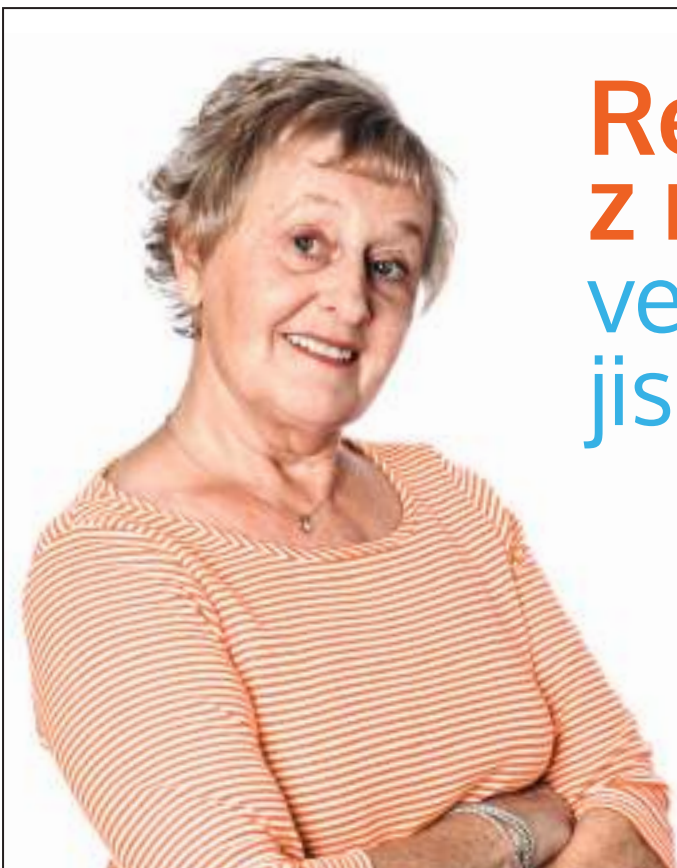
📍 Kutnohorská 41/12

☎ +420 321 620 008

@ kolin@zlatabanka.com

Po–Pá: 9.00–12.00 a 12.30–17.00 h

www.zlatabanka.com



Renta z nemovitosti ve mně zažehla jiskru.

Po šedesátce jsem se znovu zamilovala. Nejprve do mého Pavla a potom do zpětné hypotéky. Pomohla mi nalézt novou chuť do života a bez finančních těžkostí se mi žije klidněji. Dcera mě podporovat nemůže, úspory nemám a byt prodávat nechci. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od **FINEMO.CZ**

10 LET
jsme tu
s Vámi

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

Zimní nepřítel

Posypová sůl a mráz
urychlují konec vozů

Hlavním zimním nepřítelem starších automobilů je především rychlá degradace podvozku a karoserie. Podle agregovaných statistik STK závažná koroze rámu nebo brzdového vedení patří mezi nejčastější důvody, proč starší auto neprojde technickou kontrolou. „Právě v zimě se naplno ukáže skutečný technický stav vozu. Oslabené brzdové vedení, unavené podvozkové prvky nebo skrytá poškození se začnou projevovat v krátkém čase. U mnoha aut se pak ukáže, že nutná oprava převyšuje jejich reálnou hodnotu,“ říká Jáchym Knedlhans, který odpovídá za provoz Direct auto Parků.

Další významné komplikace vyplývají z technické složitosti moderních vozidel. Elektronika, bezpečnostní asistenti a automatické převodovky vyžadují odborné zásahy, které mohou opravy značně prodražit. Zimní provoz navíc znamená vyšší poruchovost baterií, problémy s palivem i zvýšené riziko drobných nehod. Krátké jízdy, které v zimě převažují, negativně ovlivňují kondici motoru a výfukového systému.



Jak prodloužit životnost vozu? Odborníci doporučují zejména pravidelnou antikorozi ochranu podvozku, přípravu vozu před zimní sezónou a včasnou výměnu kapalin. Další jízdy pomáhají motoru a akumulátoru dosáhnout správné provozní teploty, což snižuje opotřebení. Po zimě je zásadní důkladné mytí podvozku, kontrola brzdového vedení, silentbloků a tlumičů. U starších vozidel je vhodné častěji prověřovat akumulátor, těsnost chladicího okruhu a stav dobíjecí soustavy. Zdroj: + Foto: www.protext.cz (Direct auto) LPP

Autonomní vozidla

Od nového roku mohou na české silnice vozy s podmíněnou automatizací

Na českých silnicích je nově možné využívat vozidla s tzv. podmíněnou automatizací (SAE Level 3), což je první úroveň, kdy může auto řídit samo, pokud jsou splněny poměrně striktní podmínky. Tyto podmínky vozidlo pozná a samo nabídne řidiči možnost, že řízení převezme. Řidič poté nemusí nijak zasahovat. Vozidlo monitoruje provoz, drží se v jízdním pruhu, upravuje rychlost. Systém je v současné podobě homologovaný na komunikaci se směrově oddělenými pruhy, tedy dálnice či rychlostní silnice, bez výskytu chodců a cyklistů. V tomto režimu přebírá vůz, po úspěšném aktivování řidičem, odpovědnost za úkony, které se týkají samotného řízení. Řidič se nemusí plně věnovat řízení, musí sledovat provoz tak, aby byl stále připravený řízení převzít zpět. Časový prostor, který musí vozidlo dát řidiči pro převzetí řízení, je stanovený závazným homologačním předpisem a všichni výrobci ho musí respektovat. Jedná se o dobu minimálně 10 sekund, nemůže tak dojít k situaci, že vozidlo bude chtít řízení vrátit řidiči okamžitě – veškeré případné nenadálé situace musí umět řešit samo.

Na osobu řidiče se během jízdy na autopilota nevztahuje povinnost dodržovat

pravidla provozu na pozemních komunikacích, což se ale týká jen těch činností, ve kterých ho zastupuje vozidlo. Tedy samotného řízení. Pro řidiče nadále platí povinnost dodržovat všechny ostatní podmínky provozu na pozemních komunikacích, nesmí tedy používat záznamové/hovorové zařízení, musí být připoutaný, nesmí být pod vlivem alkoholu a drog. Stále také například odpovídá za správné upevnění nákladu či technický stav vozidla. Autonomní vozidla jsou povinně vybavena pokročilým záznamovým zařízením, jakousi černou skříňkou. Ta monitoruje, kde, jak a v jakém režimu se auto pohybovalo. Zdroj: + Foto: Md.gov.cz LPP

Cestování v roce 2025

Senioři a single
cestovatelé
mění trh

Loňský rok potvrdil, že cestování zůstává jednou z hlavních priorit domácností napříč střední Evropou. Zároveň ale dochází k výrazným posunům v tom, kdo a jak cestuje. Vedle tradičních rodin stále silněji vstupují na trh senioři a sólo cestovatelé.

Letním dovoleným nadále dominují osvědčené destinace, posílila pozice Egypta a Turecka, zatímco zájem o Řecko mírně oslabil. Největší zájem byl o tureckou riviéru, egyptská letoviska Hurgada a Marsa Alam nebo Krétu, která si udržela výrazný náskok před ostatními řeckými ostrovy. Exotika se zároveň stala běžnou součástí cestovatelských plánů. Češi také zůstávají nejcitlivější na cenu a hledají nejlepší poměr mezi cenou a kvalitou, Slovinci jsou ochotni utráčet více za luxusnější hotely, zatímco Poláci častěji volí kratší pobyty. Vyplyvá to z dat cestovní agentury Invia, největšího online prodejce zájezdů ve střední Evropě, a Polské tui-

stické komory (PIT), která ve svých statistikách vychází mimo jiné z údajů cestovní agentury Wakacje.pl, lídra polského trhu, vlastněného společností WP Holding, stejně jako Invia.

Průměrná délka letní dovolené byla 8 dnů. Zároveň sílí trend kratších, ale komfortnějších pobytů. Většina tuzemských cestovatelů volila čtyři – až pětihvězdičkové hotely s all inclusive stravováním. Nejčastěji dokupovanými službami byly cestovní pojištění, parkování na letišti a výběr sedadel v letadle, což potvrzuje rostoucí důraz na pohodlí. Průměrná hodnota objednávky u letní dovolené činila 36 624 korun, čtyřčlenná rodina pak za pobyt u moře zaplatila v průměru 51 000 korun. Zdroj + Foto: www.invia.cz LPP

Termíny důchodů

Posuny výplatních termínů
důchodů v roce 2026

Hlášení výplatních termínů	Termín výplaty
1. dubna 2026	1. dubna 2026
4. dubna 2026	1. dubna 2026
8. dubna 2026	7. dubna 2026
2. května 2026	4. května 2026
6. května 2026	1. května 2026
10. května 2026	7. května 2026

Stejně jako každý rok mohou státní svátky ovlivnit termíny výplat všech druhů důchodů. V průběhu nadcházejícího roku dojde k posunu splatnosti pouze v několika případech, a to podle konkrétních dat uvedených v přehledu výše.

Stanovené změny představují jediné plánované úpravy výplatních dnů pro rok 2026 a týkají se pouze klientů, je-

jichž termín výplaty důchodu připadá na některý ze šesti dnů uvedených v tabulce. Ostatní klienti obdrží své důchody v běžných pracovních dnech podle výplatního termínu svého důchodu.

Důchody vyplácí Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) buď bezhotovostním převodem na bankovní účet klienta, nebo v hotovosti prostřednictvím Čes-

ké pošty na adresu jeho bydliště. Klient si volí způsob výplaty důchodu při podání žádosti o dávku důchodového pojištění s tím, že kdykoliv později může požádat prostřednictvím okresní správy sociálního zabezpečení o změnu.

Důchody se vyplácí dopředu, a to v pravidelných měsíčních lhůtách. Výplatními termíny důchodů vyplácených ČSSZ jsou doposud sudé dny od 2. do 14. dne v měsíci. ČSSZ zajišťuje výplaty důchodů také do zařízení sociálních služeb s celoročním pobytem, kam se důchody vyplácí k 12. dni v měsíci. Zdroj + Foto: www.csz.cz MC



ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ! A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = máte to bez starostí
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
37.520 Kč vč. DPH

PLZEŇ, Plovární 35
T: 702 174 363 E: info@adlo.cz W: www.adlo.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

EZK SANACE STAVEB, s.r.o.

Koterovská 9, 326 00 Plzeň



Sanace vlhkého zdiva
Obnova hydroizolace staveb
Chemické injektážní clony

- Prohlídky
- Návrhy
- Realizace prací

731 786 267 příprava, návrhy
775 933 033 vedení, provoz
605 474 276 nonstop
774 933 021 poradenství
377 456 813 tel./fax

havel.sanace@tiscali.cz | www.ezksanacestaveb.com

Advokátní PORADNA



Na dotazy odpovídá:

JUDr. Jiří Vlasák
ADVOKÁTNÍ
KANCELÁŘ
Plzeň, nám. Republiky 2

§ BOBŘI A ŠKODA

Dobný den, podél našeho pozemku teče říčka, ve které se nedávno objevili bobři a začali si stavět hráze, takže jednak nám mizí stromy z pozemku a jednak se voda rozlévá na naše pozemky. Víme, že je bobr chráněný, ale na druhou stranu nám práce nemůže dělat škodu. Můžete nám poradit?

Bobr evropský (Castor fiber), je skutečně příslušným zákonem, tj. zákonem č. 114/92 Sb., o ochraně přírody a krajiny, označen za silně ohroženého zvláště chráněného živočicha. Zákon ale také oprávněným orgánům, konkrétně odborům životního prostředí Krajských úřadů, dává pravomoc na takové situace reagovat. V případě potřeby mohou tyto správní orgány povolit výjimky ze zákona a opatřením obecné povahy v zájmu prevence závažných škod,

zejména na úrodě, lesích, rybolovu, vodách a ostatních typech majetku, a v zájmu veřejného zdraví nebo veřejné bezpečnosti nebo z jiných naléhavých důvodů převažujícího veřejného zájmu, povolit výjimku ze zákazu škodlivě zasahovat do přirozeného vývoje silně ohroženého zvláště chráněného živočicha jejich chytáním, rušením a usmrcováním, a dále ze zákazu ničit a poškozovat jimi užívaná sídla, ze zákazu dopravovat odchycené jedince a ze zákazu držet a dopravovat usmrcené jedince tohoto druhu stanoveného v ustanovení § 50 odst. 2 zákona o ochraně přírody a krajiny. Doporučuji vám tedy kontaktovat odbor životního prostředí vašeho Krajského úřadu a ověřit, zda je takové opatření vydáno, event. k jeho vydání dát podnět. Pokud vám již vznikla škoda, doporučuji obrátit se opět na odbor životního prostředí, ale tentokrát místně příslušné obce s rozšířenou působností (ORP). Ale pozor, mělo by to být do 48 hodin od zjištění škody. Vše je potřeba řádně zadokumentovat, kvantifikovat a podat písemnou žádost o náhradu škody.

JUDr. Jiří Vlasák
www.akvlasak.cz

KINO – FILMOVÉ PREMIÉRY

POTOPA

Drama / Historický, Slovensko / Česko / Polsko / Belgie, 2025, 102 min

Režie: Martin Gonda

Hrají: Sára Chripáková, Jozef Pantlíkaš, Katarína Babejová, Vladimíra Štefániková, Michal Soltész, Vladimír Čema, ...

Premiéra: 5.2.2026

Film Potopa vypráví příběh z Československa z roku 1980. Mara má 15 let a touží se stát pilotkou a opustit vesnický život. Její otec Alexander, rusínský rolník a vdovec, však trvá na tom, aby zůstala doma a pokračovala v práci na rodné půdě. Když dolinu čeká zatopení pro výstavbu vodní nádrže Starina, oba se musí vyrovnat se ztrátou domova a rodinného dědictví. Zároveň hledají cestu ke vzájemnému usmíření uprostřed zápasu mezi tradicí, identitou a touhou po svobodě. Zdroj + Foto: Continental Film



KDYŽ SE ZHASNE

Komedie, Česko / Slovensko, 2026

Režie: Andy Fehu

Hrají: Petra Hřebíčková, Tomáš Maštálir, Petra Polnišová, Martin Pechlát, Nikol Bártíková, Nela Bártíková, Vojtěch Kotek, ...

Premiéra: 12.2.2026

Nina je ambiciózní šéfkuchařka, která se chystá otevřít vlastní restauraci, Richard je vyhledávaný gynekolog. Kdysi tvořili šťastný pár, po letech manželství se ale ocitnou v komplikované vztahové situaci – ani jeden zkrátka nemůže toho druhého vystát. Od rozvodu je dělí jediná věc, smlouva, kterou kdysi v opilosti sepsali na papírový ubrousek a ve které se zavázali, že ten, kdo zaviní konec vztahu, nedostane ze společného majetku ani korunu. Richard v zoufalosti požádá kamaráda Čendu, který je ženatý s jejich společnou kamarádkou Alenou, aby Ninu svedl na oltářce jejího nového podniku. Ta se to ale dozví a plánuje pomstu. Nevěru za nevěru! A tak je slavnostní večer plný zmatků, komických situací i gastronomických překvapení. Zdroj + Foto: Bontonfilm



CHRISTY

Drama / Sportovní / Životopisný, USA, 2025, 135 min

Režie: David Michôd

Hrají: Sydney Sweeney, Ben Foster, Katy O'Brian, Merritt Weaver, Ethan Embry, ...

Premiéra: 12.2.2026

Christy Martin (Sydney Sweeney) si nikdy nedokázala představit život jinde než v rodném malém městě v Západní Virginii. To platilo jen do chvíle, kdy zjistila, že má opravdu velký talent na pěsní souboje. Díky houževnatosti, tvrdohlavosti a ničím neotřesitelné touze po vítězství se vrhá do světa profesionálního boxu. Její vzestup na vrchol je však vykoupen osobními ztrátami, velkou bolestí a především toxickým vztahem s trenérem a zároveň manželem Jimem, jenž se postupně stává její nejnebezpečnější hrozbou. Film Christy vypráví syrový, emotivní a hluboce lidský příběh o odvaze a síle ženy vzepřít se nejen soupeřům v ringu, ale i těm, kteří jí stojí nejbliž. Zdroj: CinemArt, Foto: Black Bear UK



Sledujte nás na INSTAGRAMU!
[instagram.com/OKO24cz](https://www.instagram.com/OKO24cz)

OTEC MATKA SESTRA BRATR

Komedie / Drama / Povidkový, USA, 2025, 110 min

Režie: Jim Jarmusch

Hrají: Adam Driver, Cate Blanchett, Tom Waits, Charlotte Rampling, Vicky Krieps, Mayim Bialik, Indya Moore, ...

Premiéra: 19.2.2026

Triptych tvořený na sebe navazujícími povídkami. Všechny tři příběhy se týkají vztahů mezi dospělými dětmi, jejich poněkud odtahovanými rodiči (nebo rodičem) a mezi sebou navzájem. Odcizení sourozenci se po letech opět setkávají a jsou nuceni čelit nevyřešeným napětím a přehodnotit své napjaté vztahy s emocionálně vzdálenými rodiči. Zdroj: mac000, Foto: Vague Notion / York Le Seaux



KAŽDÝ SI VYBERE IV ROCE 2026

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

Napísal a libreto: JUDIT KONÁŠOVÁ
Hudba a texty: ONDŘEJ G. BRZOMOHAY

Eduďanti Francimor

Čarodějny muzikál

Autoři: Karel Poláček, Jan Pixa, Václav Nozd, Barta



ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA



Průměrná mzda
po zaučení
43 000 Kč

Specialista/ka péče a prodeje na zákaznické lince

Pracovní příležitost v Plzni s možností práce
jak v kanceláři, tak i z pohodlí domova.



Zjistěte více

...kde jinde.cz

Bizáry z pojišťoven

POMSTA RYBÁŘŮ I PONIČENÝ VIBRÁTOR

Pojišťovny každý rok řeší desítky tisíc případů. A čas od času se objeví i takové, které překvapí také zkušené likvidátory pojistných událostí. Direct pojišťovna vybrala 8 bizarních případů, které patří k těm nejzajímavějším z poslední doby.

POMSTA RYBÁŘŮ

Znepřátelil si rybáře se nevyplácí. Přesvědčil se o tom majitel Škody Fabie. Kvůli neshodám mu rybáři do karoserie navrtali malou díru, skrz kterou do auta napustili smradlavé krmení na ryby. I když na první pohled vypadalo auto v pořádku, nebylo možné se k „náplni“ dostat a odstranit ji. Nakonec šlo o totální škodu a Direct pojišťovna vyplatila klientovi zhruba 100 000 korun.

POZOR, ÚTOČÍ KUNY

O tom, že kuny dokáží udělat pěknou paseku v motoru, už slyšel zřejmě každý. Tato lasicovitá šelma však toho umí mnohem více. Direct pojišťovna řešila případ, kdy kuna poškodila panoramatické okno a okousala anténu. Díky pojistění řidič dostal na opravu přes 18 000 korun.

NEEXISTUJÍCÍ TAŽNÉ ZAŘÍZENÍ

Pojistění existuje proto, aby klienti mohli po škodě uvést věci do původního stavu. Stávají se však i případy, kdy lidé požadují více. Direct pojišťovna řešila událost, kdy se klientka po opravě auta dožadovala, aby se na vozidlo vrátilo tažné zařízení. Během šetření se však ukázalo, že se spletla a tažné zařízení měla na předchozím autě.

KDYŽ SMŮLA VE FINÁLE ZNAMENÁ ŠTĚSTÍ

Ne všechny škody musí nakonec skončit drahou opravou. Klient Direct pojišťovny například řešil prasklinku od kamínku na autě. Protože měl pojistění skel, řešil vše rovnou s pojišťovnou. Nakonec se však ukázalo, že šlo

jen o smůlu ze stromu, která se dala ze skla lehce seškrábnout.

MÍSTO VYSTĚHOVÁNÍ NECHAL DŮM VYBOUCHNOUT

Nemohl se smířit s hrozícím vystěhováním z nájmu. Proto se rozhodl pronajímateli co nejvíce pomstít. V domě rozmístil propanbutanové láhve, otevřel ventily a dům polil benzinem. Následný výbuch způsobil škody na domě v hodnotě přes 2 miliony korun. Pachatel se k činu přiznal.

POŠKOZENÉ VĚCI CHTĚLI ZAPLATIT NĚKOLIKRÁT

Pojišťovny se také poměrně často setkávají s takzvanými pojistnými podvody. Direct pojišťovna řešila případ, kdy klientka chtěla zaplatit věci poškozené vodou. Po pár měsících se však objevila další vodovodní škoda, při které byly poškozené naprosto stejné věci. Direct proto oslovil i další pojišťovny a zjištění bylo velmi překvapivé. Podvodníci totiž chtěli stejné věci zaplatit i u dalších pojišťoven. Vždy je jen přesouvali z bytu do bytu. Vše skončilo trestním oznámením. Za pojistný podvod totiž hrozí vězení.

VYVRÁCENÁ VRATA ZE ZDÍ BRAL JAKO DROBNOU ŠKODU

Likvidátory pojišťovny také často překvapí samotné výpovědi zúčastněných. Direct pojišťovna řešila případ, kdy řidič v podzemních garážích narazil do okraje vjezdu, vyloml přitom vrata i kousek zdi. Později vypověděl, že si myslel, že jde jen o drobnou škodu a z místa ujel.

POŠKOZENÝ VIBRÁTOR

Některé nahlášené škody pak vyvolávají zvědavé myšlenky, co se asi mohlo konkrétně stát. Příkladem je škoda, kde klientka Direct pojišťovny u popisu škody uvedla, že expřítel poničil majetek v bytě. A v popisu poškozených věcí stálo pouze: poškozený osobní přístroj (vibrátor). Zdroj: www.opojisteni.cz (Direct pojišťovna) MC

Najděte si váš nejbližší červený kontejner

na www.cervenekontejnery.cz



Vhodný otvor
49×39
cm

Využijte pro třídění
vysloužilých elektrospotřebičů
červené stacionární kontejnery
určené pro odkládání drobných
elektrozařízení a baterií.



DO ČERVENÝCH KONTEJNERŮ PATŘÍ: mobilní
telefony, IT zařízení, hobby nářadí, kuchyňské spotřebiče, elektronické hračky, baterie, kalkulačky,
rádia, přehrávače, sluchátka, fotoaparáty, videokamery, elektrické hudební nástroje a další drobná
vysloužilá elektrozařízení.

k dispozici
24/7
v blízkosti
obytných zón

více než
4000
kontejnerů
v České republice

Největší sběrná síť pro zpětný odběr
elektrospotřebičů a baterií v ČR

www.asekol.cz

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

Úrazy elektronicky

Nový rok přinesl změnu v hlášení pracovních úrazů

Od 1. 1. 2026 zaměstnavatelé nově ohlašují pracovní úrazy a zasílají záznamy o pracovních úrazech prostřednictvím portálu Státního úřadu inspekce práce, a to výhradně elektronicky. Hlavním cílem je digitalizace agend Státního úřadu inspekce práce ve vztahu k zaměstnavatelům a občanům. Digitalizované procesy umožní subjektům komunikovat s úřadem primárně online. Jedná se o vybudování klientské zóny, jejímž prostřednictvím

tvím budou moci zaměstnavatelé plnit právními předpisy stanovené povinnosti.

Hlavními přínosy pro zaměstnavatele jsou především:

- Snížení administrativní zátěže: elektronické hlášení je mnohem jednodušší a rychlejší než vyplňování papírových formulářů.
- Zvýšení přehlednosti: zaměstnavatelé mají přehled o všech hlášených pracovních úrazech na jednom místě.
- Zvýšení rychlosti vyřizování: elektronické zpracování dat je mnohem rychlejší než manuální zpracování papírových formulářů.
- Snížení rizika chyb: elektronické formuláře jsou opatřeny kontrolními mechanismy, které minimalizují riziko chyb při vyplňování.

Po přihlášení do portálu jsou zaměstnavatelé schopni:

- Ohlásit pracovní úraz na příslušný úřad (oblastní inspektorát práce/obvodní báňský úřad).
- Vyplnit a zaslat záznam o pracovním úrazu na příslušný úřad (oblastní inspektorát práce/obvodní báňský úřad).
- Uložit a vytisknout záznam o pracovním úrazu.
- Aktualizovat data v již odeslaném záznamu o pracovním úrazu.
- Mít přehled o všech pracovních úrazech zaměstnavatele na jednom místě.

Portál je dostupný na webových stránkách Státního úřadu inspekce práce (www.suip.cz). Na portál je možné se dostat i přes webové stránky Ministerstva práce a sociálních věcí, a to přes odkaz „Ohlášení pracovního úrazu a zaslání záznamu o pracovním úrazu“. Zdroj: www.mpsv.cz MC



CHCETE BÝT VIDĚT?

MAGAZÍN OKO

↓

nejlepší místo pro firemní inzerci!

Pro vytvoření prezentace na míru volejte na **602 366 896**
nebo pište na romana.smidova@magazinoko.cz

Posílujeme náš tým obchodníků v PLZNI!

Naše nakladatelství realizuje preventivní a osvětové projekty pro renomované organizace z oblasti prevence. Díky zapojení lokálních firem, s nimiž budete v telefonickém kontaktu, mohou být publikace bezplatně distribuovány!

Staňte se součástí našeho úspěšného týmu!

Co můžete očekávat?

- Podrobné zaškolení – srdečně vítáni jsou i ti, kteří v oboru nikdy nepracovali
- Příjemnou pracovní dobu – v pátek pouze do 12.00!
- Volné víkendy
- Pětítýdenní dovolenou
- Pracoviště v centru města
- Teplé a studené nápoje na pracovišti zdarma
- Základní mzdu 27.000 Kč
+ provize v neomezené výši

Kontakt:

Plzeň – paní Hatalová: tel.: **602 336 997**
e-mail: **plzen@iv-nakladatelstvi.cz**

Co nabízíte Vy?

- Jste komunikativní, máte příjemný hlasový projev
- Máte pozitivní přístup k životu a chcete se učit novým věcem
- Čeština je Vaším rodným jazykem
- Ovládáte práci na PC
- Jste týmový hráč



Více informací najdete na www.iv-nakladatelstvi.cz

*Leží Vám na srdci bezpečnost dětí?
Pak jste u nás správně!*



www.iv-nakladatelstvi.cz



Ptačí pítko

I ZA MRAZŮ JE PÍTKO V ZAHRADE DŮLEŽITÉ

Voda je pro ptáky po celý rok stejně důležitá jako krmivo. Nejméně vody se jim však dostává za mrazů a to je právě ta doba, kdy pozorný zahrádkář, který zároveň miluje ptactvo, naplní pítko čerstvou vodou. A pak to dělá po celou zimu. Problémem pitek je, že se voda i přes chladné počasí rychle kazí, protože ji ptáci rychle zaneřádí. Navíc ale také zamrzá. Jak zamrzání vody v pítku omezit?

Jak by mělo pítko vypadat? Mělo by být mělké a s nějakým zatížením uprostřed, například kamenem, aby se nepřevrhlo. Nejlepší je mělké, postupně se prohlubující dno, kdy hloubka není nikde větší než 5 cm. Průměr pítka by měl být zhruba mezi 25 až 40 centimetry. Nesmí se použít příliš kluzký materiál, problematické jsou i ostré hrany. Jednoduše řečeno, úplně stačí kameninová či keramická miska pod květináč.

A jak tedy zajistit, aby voda v pítku nezamrzala? Nejdůležitější je pravidelná kontrola a výměna vody. Ne několikrát za týden, ale klidně i 2–3× denně. Zapomeňte na rady, že je lepší nabídnout vlažnou či dokonce teplou vodu, je to nesmysl, zamrzne paradoxně naopak rychleji.



Více na www.ceskestavby.cz

Říká se tomu Mpembův jev – vroucí voda zamrzne rychleji než ledová. Zpomaliti zamrzání vody může také volba materiálu pítka (kamenina či keramika je

nejlepší), jeho podložení kusem dřeva a případně i částečné obalení do nějaké izolace zdola a ze stran. **Nikdy nesmí být pítko kovové a ani jeho okolí, nožičky ptáků by totiž mohly ke kovu přimrzat.** Na hladinu pítka je také možné položit malý míček, kuličku, co bude po hladině plavat. Opět to zamrzání vody trochu zmírní. **Další možností je si koupit vyhřívané pítko, případně vyhřívanou podložku pod pítko.** Budete ale potřebovat přívod elektřiny, tedy venkovní zásuvku a prodlužovací kabel. **Použít lze i venkovní vyhřívané napáječky pro slepice.**

Co pak určitě nesmíte? Lít do pítka horkou vodu, už jen proto, že může prasknout. A samozřejmě přidávat do vody jakoukoli chemii, respektive nemrznoucí směs. Ptáky by okamžitě zabila. Zdroj: www.ceskestavby.cz (Petr Pojar) MC

Hafan na řetězu

Dlouhodobé držení psů uvázáním na řetěz je od Nového roku trestné

Více na www.ceskestavby.cz

Dlouhodobé držení psů na řetězu nebo provazu je od 1.1.2026 považováno za obzvláště závažné týrání zvířat. A tomu nyní podle legislativy odpovídají i výše pokut. Nový zákon č. 70/2025 Sb. vstoupil v platnost již od 1.4.2025, zákaz dlouhodobého uvazování však platil jenom pro letos narozené psy, zatímco od 1.1.2026 platí pro všechny bez ohledu na věk a dosavadní zvyklosti chovu.

DOLNÍ A HORNÍ HRANICE SANKCÍ

Dolní sankční hranice je 5 000 korun pro fyzické osoby a 10 000 korun pro osoby právnické, horní 1 milion a 3 miliony korun plus možné odebrání zvířete a zákaz chovu po dobu až 5 let. O sankcích za dlouhodobé uvazování psů mají rozhodovat obce s rozšířenou působností, reálné to ale bude v mnoha případech Státní veterinární správa.

U OBCHODU A PŘI VÝCVIKU ČI OŠETŘENÍ JE KRÁTKODOBÉ UVÁZÁNÍ MOŽNÉ

Pokud budete potřebovat psa na chvíli uvázat před obchodem, k lavičce, před restaurací či jinde, nejde o porušení zákona. Stejně tak při výcviku například dvou psů zároveň, učení psa zůstat na místě, při ošetření, čištění kotce, krmení apod. **Úřady by vám musely prokázat dlouhodobé týrání psa úvazem.** Pokud tedy uvidíte pejska uvázaného třeba před

obchodem ke kolostavu, nevolejte polici ani městské strážníky. Krátkodobě uvázat psa pod dohledem chovatele nebo pověřené osoby je možné také v situacích, kdy omezení pohybu nelze docílit jiným vhodným způsobem.

Dlouhodobé uvazování lze přitom snadno dokázat, například znatelnými jizvami na krku pod obojkem, navíc takovým psům často chybí socializace, v podstatě vůbec nechodí na procházky a znají jenom svůj „dvorek“. Jakmile ho opustí, projevují strach, kvůli kterému jsou často agresivní. **Úvazem také hrozí poranění páteře a vůbec zdravotní stav takových psůků bývá žalostný.** Zdroj: www.ceskestavby.cz (Petr Pojar) MC



NAHLASTE TO!

Nezákonné komentáře, příspěvky nebo videa?

Na nezákonný uživatelský obsah na internetu si Evropská unie došlápla Aktem o digitálních službách. Nahraný obsah, tedy komentáře, příspěvky, videa, obrázky či soubory, nesmí porušovat zákon ani pravidla používání internetové stránky. **Protizákonné jsou především trestné činy, například podněcování k nenávisti, vyhrožování, pronásledování nebo šíření dětské pornografie.** Sdílení „pirátských“ kopií filmů zase představuje porušení autorských práv, šíření obsahu s cílem poškodit pověst či důstojnost člověka je porušením práv ochrany osobnosti (např. pomluva nebo sdílení citlivých fotografií bez souhlasu daného člověka).

Akt o digitálních službách ukládá provozovatelům zmíněných internetových stránek povinnost zavést mechanismus umožňující uživatelům i jiným osobám nahlašovat obsah, který považují za nezákonný. Většinou se bude jednat o tlačítko „nahlásit obsah“ odkazující na formulář, ve kterém lze vyplnit důvod nezákonnosti obsahu,

kde přesně se obsah nachází, jméno, příjmení a kontaktní e-mail. **Jakmile někdo nahlásí výskyt nezákonného obsahu, provozovatel internetových stránek mu musí bez zbytečného odkladu zaslat potvrzení, že jeho hlášení obdržel.** Na jeho základě poté provozovatel posoudí, zda je daný obsah skutečně nezákonný nebo porušuje smluvní podmínky stránek. Pokud ano, je povinen provést jedno z opatření vymezených Aktem o digitálních službách. **Nejčastěji se bude jednat o odstranění obsahu, pozastavení či zrušení účtu uživatele, který obsah nahrál.** Rozhodnutí o protiprávnosti obsahu a provedení opatření je poskytovatel povinen oznámit uživateli, který obsah nahrál. Zároveň by o něm měl informovat osobu, která obsah nahlásila. **Pokud má provozovatel podezření, že obsahem došlo ke spáchání trestného činu, musí o této skutečnosti informovat Policii České republiky.** Dozor nad dodržováním výše zmíněných povinností bude provádět národní koordinátor digitálních služeb – Český telekomunikační úřad. Zdroj: www.dest.cz LPP



S OKEM V KUCHYNI

ŘÍZKY V CHIPSECH

INGREDIENCE:

4 kuřecí řízky, sůl, pepř, grilovací koření, 2 vejce, 150g drcených chipsů (nejlépe paprikových), 50g strouhaného eidamu

POSTUP:

Řízky naklepejte a okořeňte. Obalte je v rozšlehaných vejcích a směsi chipsů s eidamem. Přeneste na plech s pečícím



papírem a pečte při 180–200 °C asi 25–30 minut dozlatova. Podávej s brambory nebo lehkým salátem.

VLÁČNÝ PERNÍK S POVIDLY

INGREDIENCE:

2 vejce, 200g cukru, 250g hladké mouky, 1 prášek do perníku, 1 lžička jedlé sody, 2 lžičce kakaa, 200ml mléka, 5 lžic oleje, 150g povidel, moučkový cukr na posypání

POSTUP:

Vyšlehejte vejce s cukrem a povidly. Přidejte mouku, kakao, sodu, prášek do perníku, mléko



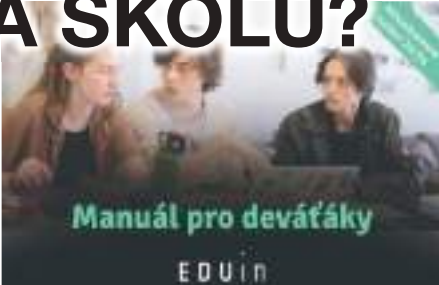
a olej. Promíchejte do hladkého těsta. Nalijte na vymazaný plech, pečte při 180 °C asi 30 minut. Po vychladnutí pocukrujte. TIP: Zkusit můžete také po vychladnutí proříznout a namazat dalšími povidly.



KAM na ŠKOLU

SEZNAM STŘEDNÍCH ŠKOL najdete na www.OK024.cz

KAM NA ŠKOLU?



Deváťáci budou mít v únoru opět možnost podat přihlášky – tři na obory bez talentové zkoušky, k tomu dvě na školy s talentovou zkouškou (umělecké či sportovní). Aby se při výběru z desítek škol a oborů neztratili, vydal pro ně EDUin aktualizovaného Průvodce přijímačkami 2026. Žáci v něm najdou rady pro výběr školy, praktické tipy k přípravě i doporučení, jak zvládnout nervozitu. Součástí průvodce je také přehled klíčových termínů a lhůt. Aktualizovaný manuál najdete na: <https://www.eduin.cz/clanky/pruvodce-prijimackami-2025-2026-pro-zaky/> (zkrácený odkaz: bit.ly/49Matco). Zdroj + Foto: www.eduin.cz MC

OBRATAŇSKÁ ŠKOLA

Střední škola Obrataň se nachází ve zdravém prostředí kraje Vysočina. Místo je ideálním předpokladem pro získání rovnováhy v oblasti duševní i fyzické. **Multikulturní atmosféra umožňuje bezpečné střetávání žáků různého věku a z různého kulturního prostředí.** Využívá prostory stávající základní školy, které jsou světlé, čisté, upravené a odpovídají všem hygienickým a bezpečnostním předpisům. **Stravování je řešeno ve spolupráci se školní jídelnou základní školy a s místními podnikatelskými subjekty,** které poskytují škole zajímavé slevy.

Prioritou a cílem školy je, aby odcházeli středoškolsky odborně vzdělaní lidé, kteří jsou schopni se celoživotně vzdělávat, týmově spolupracovat, umí zacházet s informacemi, jsou kreativní a flexibilní a jsou konkurenceschopní na trhu práce. Obrataňská škola se snaží o individuální přístup ke studentům i s ohledem na situační a osobnostní specifika vzdělává-

ní dospělých. Chce cestou vnitřní diferenciací vytvořit pro každého žáka takový program, který bude maximálně vyhovovat jeho individuálním potřebám a umožní mu, aby byl v co největší míře úspěšný. (PI)

ŠKOLA OBRATAŇ:

- Škola OTEVŘENÁ všem žákům a veřejnosti
- Vytváří INTERKULTURNĚ PŘÁTELSKÉ prostředí
- Poskytuje ROVNÉ šance všem žákům
- KAŽDÝ může být ÚSPĚŠNÝ!
- Klade důraz na VŠESTRANNÝ ROZVOJ osobnosti
- Vede žáky k pochopení významu CELOŽIVOTNÍHO vzdělávání
- Zajišťuje kvalitní JAZYKOVOU výuku
- Podporuje ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ styl
- Posiluje SOCIÁLNÍ citění žáků



Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Obrataň nabízí:



- studium pro asistenta pedagoga
- studium pedagogiky volného času
- studium pedagogiky

- učitel odborných předmětů
- učitel praktického vyučování
- učitel odborného výcviku
- učitel uměleckých odborných předmětů
- učitel jazykových škol

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKA:

tel. č.: **724 268 963, 702 076 909**

e-mail: vostarek@sspobratan.cz
sekretariat@sspobratan.cz

www.sspobratan.cz

STŘEDNÍ ŠKOLA

www.sspobratan.cz



Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb s.r.o.,
 Obrataň 148, 394 12 Obrataň

DÁLKOVÉ STUDIUM V OBORECH:

- **4leté dálkové studium**
 - předškolní a mimoškolní pedagogika
- **2leté zkrácené studium**
 - předškolní a mimoškolní pedagogika

Výuka probíhá 1x měsíčně.

KONTAKTY:

tel. č.: **724 268 963, 702 076 909**

e-mail: vostarek@sspobratan.cz
sekretariat@sspobratan.cz

www.sspobratan.cz

MŠMT posiluje podporu dětského duševního zdraví

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy podniká důležitý krok k posílení systému péče o duševní zdraví dětí, schválilo dlouhodobý plán rozvoje středisek výchovné péče. Střediska výchovné péče (SVP) představují klíčový článek v podpoře dětí, které se potýkají s rizikovým



chováním, školními obtížemi či složitou rodinnou situací. Nabízí odbornou pomoc dětem od tří let, jejich rodičům, školám i dalším institucím. Pracují multidisciplinárně – prostřednictvím psychologů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků – a kromě ambulantních a stacionárních služeb rozvíjejí i terénní formy podpory.

Alarmující zhoršení psychické kondice dětí v ČR potvrzují i data: podle výzkumů až 40 % žáků 9. tříd vykazuje známky deprese a 30 % trpí úzkostmi. Střediska výchovné péče tak čelí rostoucí poptávce, přesto nejsou rovnoměrně dostupná napříč regiony.

V letech 2026–2028 má v rámci schváleného plánu vzniknout 13 nových ambulantních SVP a 5denních stacionářů, zejména v krajích, kde služby dlouhodobě chybějí. Novinkou jsou mobilní Tým duševního zdraví (TDZ) – nízkoprahové, multidisciplinární služby, které pomáhají dětem přímo v jejich prostředí – ve škole, doma či komunitě. Podporují také pedagogy a rodiče v tom, jak zvládat náročné situace a předcházet rozvoji závažnějších psychologických obtíží. Každý tým tvoří psycholog, speciální pedagog a sociální pracovník. Vzniknou na základě výzvy z OP JAK, která počítá s podporou 30 týmů napojených na síť SVP. Doprovodný projekt počítá i s metodickým vedením, evaluací dopadů a přípravou legislativního zakotvení těchto služeb. Cílem je vytvořit dostupnou a stabilní síť služeb, které budou schopné včas reagovat na problémy dětí, předcházet jejich prohlubování a zároveň poskytnout oporu rodinám i školám. Zdroj: Msmi.gov.cz MC

České školství

Konference Strategie vzdělávací politiky 2030+ zhodnotila české školství v 21. století

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy uspořádalo 24. listopadu výroční konferenci Strategie vzdělávací politiky ČR 2030+, která se konala v prostorách Národního pedagogického institutu na Senovážném náměstí v Praze a online prostřednictvím YouTube kanálu MŠMT. Součástí programu byla bilance posledních 25 let českého školství za účasti několika bývalých ministrů a ministryň i diskuse

nad plány, které formují budoucnost vzdělávání.

„Letos se nacházíme v polovině realizačního období Strategie, jde tedy o významný rok, který vyžaduje reflexi,“ řekla v úvodu konference vedoucí oddělení strategií MŠMT Ludmila Třeštíková, která akci moderovala.

Celodenní program od 9.00 do 16.00 h nabídl jedinečnou příležitost ohlédnout se za 25 let českého školství v 21. století, diskutovat o jeho proměnách a společně hledat cesty, jak naplnit vizi moderního vzdělávání do roku 2030. Konference, kterou školství každoročně hodnotí pokroky Strategie 2030+ a svých opatření, přinesla pohledy jak politiků, tak i odborníků z praxe, akademiků, odpovědných pracovníků z MŠMT a jeho organizací i zástupce mladé generace z Panelu mládeže.

Účastníci se shodli na nutnosti pokračovat ve snižování nerovností v přístupu ke kvalitnímu vzdělávání, podpoře pedagogických pracovníků a modernizaci obsahu vzdělávání, se kterou souvisí i rychlý rozvoj AI a digitalizace vzdělávacího procesu. Konference potvrdila, že Strategie 2030+ je živým dokumentem, který se opírá o spolupráci odborné i široké veřejnosti. Zápis konference je dostupný na YouTube kanálu MŠMT. Zdroj + Foto: Msmi.gov.cz MC

Kvalitní vzdělávání

Národní konference k přípravě učitelů a učitelek

V prostorách Národní technické knihovny v Praze se 20. listopadu uskutečnil třetí ročník Národní konference k přípravě učitelů a učitelek, pořádaný Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Akce opět propojila akademickou obec, školy, státní správu i další partnery, kteří společně hledají cesty, jak zajistit dostatek kvalitně připravených pedagogů pro české školy.

Tento ročník se zaměřil na implementaci Kompetenčního rámce absolventa a absolventky učitelství (KRAAU), který je klíčovým nástrojem pro zvyšování kvality vysokoškolské přípravy učitelů. Diskuse ukázaly, že po dvou letech od jeho zavedení se daří propojovat teorii s praxí, posilovat spolupráci mezi fakultami a školami a klást důraz na rozvoj praktických dovedností budoucích učitelů. Velký prostor dostali také studující učitelství a provázející učitelé, jejichž zkušenosti přinesly cenný pohled na fungování reformy v praxi.

„Zavádění Kompetenčního rámce znamená větší spojení teorie a praxe, důraz na praktické dovednosti a spolupráci mezi vzdělavateli i školami. Spolu s podporou provázejících učitelů a navý-

šením kapacit učitelských oborů jde o zásadní krok k lepší přípravě budoucích pedagogů,“ uvedl Matouš Bořkovec z MŠMT, který má reformu přípravy učitelů na starost.

Konference se konala v době, kdy vláda schválila Program na podporu navýšení kapacit veřejných vysokých škol v učitelských, speciálně pedagogických a psychologických programech na období 2026–2037. Tento krok má zajistit vyšší počet absolventů nedostatkových oborů a usnadnit školám hledání kvalifikovaných pedagogů. Na základě novely školského zákona od 1. ledna 2026 začal platit nový systém podpory provázejících učitelů, který po skončení pokusného ověřování vstoupí do ostré fáze a výrazně zlepší pedagogické praxe. Zdroj + Foto: Msmi.gov.cz MC

FINANČNÍ GRAMOTNOST ŽÁKŮ

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy představilo v listopadu loňského roku novou zprávu zaměřenou na finanční gramotnost patnáctiletých žáků. Dokument vychází z mezinárodního šetření PISA 2022, v němž se Česká republika v této oblasti umístila na pátém místě mezi dvaceti zúčastněnými zeměmi. Vzhledem k důležitosti tématu se ministerstvo rozhodlo výsledky dále podrobněji analyzovat. Ukázalo se, že za tímto úspěchem se skrývají výrazné nerovnosti, které je třeba systematicky řešit. Finanční gramotnost žáků je totiž silně ovlivněna rodinným zázemím, a právě škola má potenciál tyto rozdíly účinně vyrovnávat.

Analýza upozorňuje na důležitost sebedůvěry žáků při nakládání s financemi. Ti, kteří si věří při správě osob-

ních financí, dosahují v testech výrazně lepších výsledků. Naopak impulzivní chování, časté utrácení pod vlivem emocí nebo snaha napodobovat spotřební chování vrstevníků jsou spojeny s nižší finanční gramotností. Významným faktorem je i digitální prostředí – mnoho žáků si nevěří při online platbách nebo zabezpečení svých údajů, což ukazuje na potřebu posílit digitální složku finančního vzdělávání.

Ministerstvo školství doporučuje školám, aby finanční gramotnost vyučovaly jako průřezové téma napříč předměty, využívaly interaktivní metody výuky a zaměřily se na praktické dovednosti. Zároveň je třeba věnovat zvláštní pozornost žákům z méně podnětného prostředí, kteří mají omezené možnosti získat finanční návyky v rodině. Školy při

tom mohou využít programy z Národního registru projektů finančního vzdělávání. Zdroj + Foto: Msmi.gov.cz MC



Nový ministr školství

PLAGA
BUDE ČELIT
STARÝM VÝZVÁM

Robert Plaga (nestr. za ANO 2011) se v pondělí 15.12.25 v rámci jmenování nové vlády prezidentem ČR ujmul funkce ve svém druhém mandátu ministra školství. EDUin očekává, že naváže na své předchozí působení a zaměří se především na implementaci Strategie 2030+. Zásadní bude také jeho schopnost zajistit rezortu dostatečné financování.

Robert Plaga se vrátil do funkce ministra školství v době, kdy české školství čelilo řadě změn prosazených předešlou vládou. Školy budou při jejich implementaci potřebovat silnou podporu MŠMT. Zásadním tématem hned na začátku volebního období byl rozpočet rezortu pro rok 2026. Experti napříč politickým spektrem se shodují, že stávající návrh nestačí ani na splnění závazků vyplývajících z nové legislativy a je nezbytné přidat alespoň 10 miliard Kč. Prioritou by rovněž mělo být dokončení nedotažených záležitostí, jako je inovace oborové soustavy či registry ve vzdělávání. EDUin očekává, že ministr Plaga naváže na svou předchozí „finanční diplomacii“ – právě jeho schopnost vyjednat pro rezort dostatečné prostředky bude klíčová. Pozitivní může být, že jak ministerstvo školství, tak ministerstvo financí budou řídit politici nominovaní ze stejného hnutí, což může usnadnit vyjednávání o rozpočtu.

Miroslav Hřebecký, programový ředitel EDUinu: „Za EDUin jde o dobrou volbu, nejlepší z možných. Robert Plaga si coby minulý ministr vydobyl respekt odborné komunity, uměl komunikovat s pedagogickým terénem a dokázal zajistit pro svůj rezort dostatek financí, což se stávajícímu ministru Bezkovi rozhodně nedařilo. Připomínáme, že je také autorem Strategie 2030+, kterou nechal sestavit participativním způsobem a zajistil jí tak uznání a podporu napříč odbornou veřejností. Očekáváme, že se i ve svém druhém mandátu bude maximálně soustředit na její naplnění.“ Zdroj: www.eduin.cz MC

„Za EDUin jde o dobrou volbu, nejlepší z možných. Robert Plaga si coby minulý ministr vydobyl respekt odborné komunity, uměl komunikovat s pedagogickým terénem a dokázal zajistit pro svůj rezort dostatek financí, což se stávajícímu ministru Bezkovi rozhodně nedařilo. Připomínáme, že je také autorem Strategie 2030+, kterou nechal sestavit participativním způsobem a zajistil jí tak uznání a podporu napříč odbornou veřejností. Očekáváme, že se i ve svém druhém mandátu bude maximálně soustředit na její naplnění.“ Zdroj: www.eduin.cz MC

Úspěšná škola

Vyšší odbornou školu, Obchodní akademii, Střední zdravotnickou školu a Jazykovou školu v Klatovech vyhledávají uchazeči různých věkových kategorií se zájmem o jazyky, sport a zdravotnické obory.

NABÍDKA PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027:

Již druhým rokem nabízíme uchazečům obor Lyceum 78-42-M/08. Žák se může rozhodnout až po prvním roce studia, zda se bude vzdělávat více v oblasti přírodních a sociálních věd v oborovém zaměření Zdravotnictví a sociální služby, kde směřuje k terciárnímu vzdělávání v řadě oborů a absolventi mají pak široké možnosti dalšího vzdělávání a uplatnění v praxi, například v nemocnicích, sociálních zařízeních nebo v rámci dalšího studia na VOŠ a VŠ. Humanitní oborové zaměření s rozšířenou výukou cizích jazyků se zaměřením na cestovní ruch připravuje žáky pro praxi v cestovním ruchu s důrazem na humanitní

aspekty a rozšířenou výuku cizích jazyků. Směřuje k terciárnímu vzdělávání v oborech jako je management cestovního ruchu, kulturní turismus a mezinárodní vztahy.

Na Obchodní akademii si mohou uchazeči zvolit sportovní nebo jazykové zaměření. Zvýšená dotace tělesné výchovy pomáhá naší škole dosahovat významných pohárových úspěchů v okresních, krajských i republikových soutěžích. Zájemcům o studium jazyků na OA nabízíme studium tří volitelných jazyků. Všichni žáci studují anglický a německý jazyk. V jazykovém zaměření mají ještě možnost volby třetího jazyka – vybrat si mohou mezi francouzštinou, portugalsštinou nebo španělštinou. Studium jazyků je obohaceno o zahraniční exkurze.

Na SZŠ nabízíme obory Praktická sestra, Kosmetické služby a Masér sportovní a rekondiční vyučované v moderně vybavených učebnách.



Maturanti u nás mohou pokračovat ve třetím studiu na VOŠ v denní i kombinované formě oboru Účetnictví a daně.

Cizí jazyky mohou zájemci všech věkových kategorií studovat v různých kurzech na naší Jazykové škole s právem státní jazykové zkoušky.

Pro nejmenší děti ve věku od 2 do 6 let máme ještě volná místa v naší Školičce U Parku.

Pro vzdálenější uchazeče nabízíme možnost ubytování ve vlastním domově mládeže a stravování v přilehlé školní jídelně. Nabízíme také dietní stravování včetně bezlepkové diety. Podrobnější informace naleznete na www.oakt.cz a sociálních sítích Facebook + Instagram.

Ing. Soňa Rabušicová, ředitelka školy
VOŠ, OA, SZŠ a JŠ Klatovy (PI)

NOVÝ PRACOVNÍ ŽIVOT ZAČÍNÁ U NÁS!

REKVALIFIKAČNÍ CENTRUM

Blanka Chvalová

Patříme k nejlepším v oboru s dlouholetou praxí a zkušenými lektory. Vyškoliili jsme celou řadu dnes úspěšných podnikatelů a špičkových zaměstnanců!

Neváhejte a včas se přihlaste na JARNÍ KURZY!

NABÍDKA AKREDITOVANÝCH KURZŮ:

- Kosmetička
- Manikérka a nehtová designérka
- Pedikérka a nehtová designérka
- Kadeřník
- Vizážistka
- Sportovní masáž
- Instruktor praktické výuky
- Zájmové a doplňkové kurzy

Palackého nám. 26, PLZEŇ
e-mail: BCChvalova@email.cz
www.rekvalifikace-plzen.cz

Jmenovací dekrety

Ve Velké aule Karolina předal prezident Petr Pavel za účasti ministra školství, mládeže a tělovýchovy Roberta Plagy 69 jmenovacích dekretů novým profesorům a profesorkám, kteří byli schváleni na základě návrhů vědeckých a uměleckých rad vysokých škol.

Nejvyšší akademická hodnost profesora byla udělena novým osobnostem, které naplnily všechny stanovené odborné a kvalifikační požadavky. Jmenování představuje ocenění jejich dlouhodobé práce, odborného přínosu a významné role v rozvoji jednotlivých oborů i vysokoškolského prostředí. Nově jmenovaní profesori se tak zařazují mezi přední osobnosti akademické sféry, které přispívají k rozvoji vzdělávání, vědy a výzkumu.

Zdroj + Foto: Msmr.gov.cz MC



Pro školní rok 2026/2027 na VOŠ, OA, SZŠ a JŠ v Klatovech NABÍZÍME tyto obory:

na Obchodní akademii a Střední zdravotnické škole

- Obchodní akademie 63-41-M/02 (zaměření Jazykové nebo Sportovní)
- Lyceum 78-42-M/08 + zaměření Humanitní s rozšířenou výukou jazyků pro CR, nebo + zaměření Zdravotnictví a sociální služby
- Praktická sestra 53-41-M/03
- Kosmetické služby 69-41-L/01
- Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/02

na Vyšší odborné škole

- Účetnictví a daně 63-41-N/22, forma denní, kombinovaná

Ve Školičce U Parku máme ještě několik volných míst pro děti předškolního věku.

Škola má vlastní domov mládeže a školní jídelnu (nabízíme i BEZLEPKOVOU DIETU).

Podrobnější informace na www.oakt.cz + Instagram, Facebook

ZŠ Plzeň, Heyrovského 23 – ŠKOLA PRO TEBE

ZŠ Plzeň, Heyrovského 23 je základní škola samostatně zřízená pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. **Vzdělávací program je rozšířen o vzdělávání v oblasti zdravého životního stylu a environmentální vzdělávání.** Posílena je tělesná výchova, včetně výuky zdravotní tělesné výchovy. **Škola zaručuje individuální přístup v méně početných třídách a nabízí bezplatné zájmové kroužky.** Zájmové útvary jsou rozmanité – jsou to např. výtvarné činnosti podněcující představivost a fantazii, dramatická a řečová výchova rozvíjející osobnost a komunikaci dítěte, sportovní činnosti, kondiční cvičení ve školní posilovně, florbal a také kroužek kreativ, kde jsou starší žáci školy vedeni k rozvoji své kreativity. **Výuka je vedena speciálními pedagogy a asistenty.** Každoročně se zde pořádají turistické, lyžařské a cyklistické pobyty.



Zápis do 1. ročníku se koná 9. února 2026. S sebou přinese „Doporučení školského poradenského zařízení“. K zápisu je nutné se telefonicky objednat.

ZÁJMOVÉ ÚTVARY (ZDARMA)

I. stupeň

- Výtvarné činnosti
- Sportovní činnosti

II. stupeň

- Kondiční cvičení
- Kreativ
- Florbal

„UČÍME SE SPOLEČNĚ“

Žáci školy v rámci projektu „Učíme se společně“ spolupracují jak s uční v oboru zahradnické práce z OŠVS, Vejprnická 56, Plzeň, tak i žáci II. stupně s mladšími spolužáky na I. stupni. **Děti společně řeší zadané úkoly a zdokonalují se v mnoha oblastech včetně praktických činností.**

ŠKOLNÍ DRUŽINA A ŠKOLNÍ KLUB

Družina a klub mají sídla v areálu školy Skupova 17. Zařízení je určeno především žákům 1. a 2. stupně

zaměstnaných rodičů, ale je k dispozici i ostatním žákům – pokud nebude naplněn počet žáků. **Hlavním posláním družiny je rekreační, zájmová a odpočinková činnost.** Nabízí žákům příjemné strávení volného času a **možnost navštěvovat kroužky zdarma organizované školou.**

SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI

ZŠ Plzeň, Heyrovského 23 dlouhodobě spolupracuje s různými organizacemi, jako třeba s Charitou, s Městskou policií Plzeň (tábory pro děti), se Sdružením Tereza (ekologická výchova), se sdružením Ametyst (ochrana přírody), s Technií Plzeň, s Hasičským záchranným sborem či ZOO Plzeň.

PROJEKTY

Za zmínku stojí také projekty školy...

Pilotní projekty:

- CLIL – zeměpis, výtvarná výchova

Dlouhodobé projekty:

- Cvičení v přírodě v rozsahu 4 hodin (I. stupeň) a 5 hodin (II. stupeň), dvakrát ročně
- Den dopravy – návštěvy dopravního hřiště (I. stupeň)
- Přírodovědné stezky – každoroční celodenní akce s vědomostním testem
- Výstavy výtvarných prací
- Vánoce – výroba ozdob, výzdoba školy, výroba dárek pro charitu
- Velikonoce – zdobení kraslic, výroba pomlázek, návštěva velikonočních trhů
- Environmentální vzdělávání – akce ve škole i v terénu (PI)



Má Vaše dítě problémy s učením? Neprospívá na základní škole? ZKUSTE TO S NÁMI!

Základní škola, Plzeň, Heyrovského 23
tel.: 377 377 458, e-mail: info@zshey.cz

Najdete nás na Borech v klidném prostředí v blízkosti Borského parku u konečné zastávky trolejbusu č. 16 a zastávky autobusu č. 30 Bory – Heyrovského.

NABÍZÍME VÁM:

- vzdělání podle školního vzdělávacího programu „Škola pro život“, „Učíme se spolu“
- individuální přístup v méně početných třídách
- výuka je vedena speciálními pedagogy a asistenty
- možnost integrace zdravotně postižených dětí
- bezplatné zájmové kroužky (výtvarné činnosti, sportovní činnosti a řečová výchova, logopedická péče, sportovní činnosti, kondiční cvičení ve školní posilovně, Kreativ)
- před i po vyučování je pro děti zdarma zajištěna školní družina a pro žáky 2. stupně školní klub
- každoročně pořádáme školu v přírodě, lyžařské a cyklistické pobyty
- výuka Aj, využití metody CLIL (anglický jazyk je obsažen v naukovém předmětu)

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU:
9. 2. 2026, 10.00 – 15.00 h
S sebou přinést „Doporučení školského poradenského zařízení“. K zápisu je nutné se telefonicky objednat.

ZŠ Plzeň
Heyrovského 23
škola pro tebe



www.zshey.cz

Více veterinářů

VLÁDA SCHVÁLILA DVA NOVÉ PROGRAMY
NA PODPORU VŠ VZDĚLÁVÁNÍ

Vláda České republiky na svém jednání na podzim schválila dva klíčové návrhy Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, které reagují na akutní nedostatky odborníků v oblasti veterinární péče, vzdělávání a školní psychologie.

První program cílí na navýšení počtu studentů a absolventů učitelských, speciálně pedagogických a psychologických oborů v období let 2026–2037. Opatření reaguje na rostoucí nedostatek kvalifikovaných učitelů v regionálním školství, zejména na druhém stupni základních škol a na středních školách, a na nízkou dostupnost školních psychologů. Podpora bude zaměřena na vybrané veřejné vysoké školy a prioritně se dotkne tzv. nedostatkových aprobací, jako jsou matematika, fyzika, informatika, chemie, angličtina či speciální pedagogika.

Druhý z programů rozšiřuje víceleté opatření na podporu vzdělávání veterinárních specialistů, jehož cílem je reagovat na dlouhodobý nedostatek kvalifikovaných veterinárních

lékařů a lékařek v České republice. Veterinární univerzita Brno (VETUNI) díky tomu získá cílenou finanční podporu na navýšení počtu studentů ve studijních programech, které připravují odborníky nejen pro soukromou praxi, ale také pro klíčové pozice ve státní správě, zejména ve Státní veterinární správě. Dlouhodobě program cílí na zvýšení počtu absolventů veterinárních oborů o 15 až 20 procent ročně. Podpora reaguje na skutečnost, že přibližně deset procent veterinárních lékařů ve státní správě je ve věku 65 let a více a hrozí tak, že v příštích letech odejdou do důchodu bez adekvátní náhrady. Program přispěje k udržení vysoké kvality výuky v souladu s evropskými standardy a pomůže pokrýt poptávku po odbornících, kteří zajišťují zdraví zvířat, bezpečnost potravin a ochranu veřejného zdraví.

Oba programy naplňují záměry Strategie vzdělávací politiky ČR do roku 2030+ a představují významný krok směrem k zajištění personální stability a kvality ve vzdělávacím systému České republiky.
Zdroj + Foto: Msmi.gov.cz MC



Čeští učitelé jsou spokojenější

Česká školní inspekce (ČŠI) představila výsledky mezinárodního šetření TALIS 2024, které sleduje pracovní podmínky učitelů a ředitelů škol ve více než 60 zemích světa. Česká republika se tohoto šetření účastní od roku 2013.

Výsledky ukazují na zvyšující se spokojenost českých učitelů i jejich silné postavení v oblasti využívání umělé inteligence ve výuce. Na druhé straně se však snižuje atraktivita učitelského povolání pro mladou generaci a vnímaná společenská prestiž této profese.

Se svými pracovními podmínkami je spokojeno 84 % českých učitelů. Výrazný posun nastal také v oblasti spokojenosti s finančním ohodnocením – 47 % učitelů je nyní spokojeno se svým platem, zatímco v roce 2018 to bylo pouze 28 %. Přesto pouze 22 % učitelů vnímá, že si společně

nost jejich práce váží, a uznání ze strany politické reprezentace cítí jen 15 %.

Profese zároveň ztrácí přitažlivost. Pro mladé se stává méně atraktivní volbou – jen 46 % začínajících učitelů uvádí, že jde o jejich první kariérní volbu. Mladí učitelé také čelí vyšší míře stresu a problémům s kázní ve třídách. Naopak zkušení pedagogové uvádějí jako hlavní výzvu rostoucí administrativní zátěž.

Téměř 54 % českých učitelů absolvovalo v posledních letech vzdělávání zaměřené na využívání umělé inteligence ve výuce, což je v porovnání s evropským průměrem (30 %) významně více. Většina učitelů přínosy digitálních nástrojů oceňuje, zároveň však upozorňuje na rizika spojená s jejich využíváním žáky – zejména možnost, že výsledky práce AI budou žáci vydávat za vlastní.

Na základě výše uvedených zjištění budou i nadále rozvíjena opatření směřující k podpoře začínajících učitelů prostřednictvím mentoringu, metodické pomoci a sdílení dobré praxe. MŠMT zároveň plánuje omezit administrativní zátěž pedagogů a posílit jejich kariérní rozvoj v návaznosti na Strategii vzdělávací politiky ČR 2030+. Zdroj: Msmi.gov.cz MC



**STŘEDNÍ
ŠKOLA
KRALOVICE**

STŘEDNÍ ŠKOLA KRALOVICE
Tel.: 373 396 487, 608 521 507
Nám. Osvobození 32

JSME TU PRO VÁS!

čtyřletý maturitní obor:

☐ **Sociální činnost**

tříleté učební obory:

☐ **Mechanik opravář motorových vozidel** (automechanik)

☐ **Opravář zemědělských strojů**

www.sskralovice.cz

Termín pro podání přihlášek: do 20. 2. 2026
v elektronickém systému DIPSY

Ceny pro vynikající vysokoškolské studenty, pedagogy a vědce

V Lichtenštejském paláci v Praze dne 4. listopadu tenhdejší ministr školství, mládeže a tělovýchovy Mikuláš Bek předal Ceny MŠMT v oblasti vysokého školství, vědy a výzkumu. Ocenění získalo dvacet

laureátů z českých univerzit a Akademie věd za mimořádné studijní, pedagogické i vědecké výsledky a za celoživotní přínos rozvoji vědy v České republice. „Mezi oceněnými jsou osobnosti, které výrazně posouvají výuku, výzkum i spolupráci v akademickém prostředí. Jejich práce je příkladem toho, co všechno české vysoké školství a věda dokážou nabídnout,“ uvedl ministr školství Mikuláš Bek. Zdroj + Foto: Msmi.gov.cz MC



**Střední pedagogická škola,
gymnázium a vyšší odborná škola
Karlovy Vary, příspěvková organizace**

Obory vzdělání SPgŠ a gymnázia:

75-31-M/01	Předškolní a mimoškolní pedagogika (počet přijatých: 60)
78-42-M/03	Pedagogické lyceum
75-41-M/01	Sociální činnost
79-41-K/41	Gymnázium se zaměřením na tělesnou výchovu

Obory vzdělání VOŠ:

75-31-N/03	Předškolní a mimoškolní pedagogika
------------	------------------------------------

Možnosti pro absolventy:

Po absolvování výše zmíněných oborů je možno pokračovat ve studiu na VŠ či VOŠ, zejména pak se zaměřením pedagogickým, humanitním, uměleckým a tělovýchovným. V případě uplatnění na trhu práce mohou absolventi pracovat v oblasti školství, sociální péče, apod.

Informace o škole:

- odborné učebny • neomezený internet po celé škole
- vysoce kvalifikovaný pedagogický sbor • žáci se zapojují do spolupráce s partnerskými školami • tuzemské exkurze • výjezdy do zahraničí
- ubytování a stravování zajišťuje Domov mládeže v sousedství
- možnost využívání krytého plaveckého bazénu
- škola je připravena na plynulý přechod na online výuku v MS Teams



Ředitel školy: Mgr. Bohuslav Peroutka
Lidická 455/40, 360 01 Karlovy Vary
Telefon: 354 224 711
E-mail: info@pedgym-kv.cz

www.pedgym-kv.cz



Den otevřených dveří ve Stodě spojil výročí, řemesla i moderní technologie

Ve čtvrtek 15. ledna proběhl na pracovišti ve Stodě Den otevřených dveří **STŘEDNÍHO ODBORNÉHO UČILIŠTĚ DOMAŽLICE**, který se nesl ve znamení významných výročí. Škola si připomněla 60 let výuky elektrotechnických oborů a 30 let výuky oboru kadeřník. **Návštěvníkům se představily tříleté i čtyřleté obory vyučované v Domažlicích a ve Stodě** – od strojírenských a elektrotechnických, přes gastronomii, truhlářský obor až po kadeřníky a kosmetičky.

Návštěvníky provázeli žáci stodského pracoviště, kteří ochotně odpovídali na dotazy uchazečů ze základních škol i jejich rodičů. V jednotlivých učebnách předváděli, jak výuka probíhá v praxi, a řadu aktivit si mohli zájemci sami vyzkoušet. **U kadeřníků bylo po celý den veselo a rušno – návštěvníci si nechali upravit účes, vyzkoušeli barevnou typologii, líčení, úpravu nehtů a ve fotokoutku se zábavnými rekvizitami si pořídili fotografie.**

Velký zájem vzbudily také technické obory. Návštěvníci obdivovali no-



Klára Radová, žákyně 2. ročníku oboru Elektromechanik pro zařízení a přístroje představovala zájemcům o studium robota

vé roboty pořízené pro výuku, 3D hologramy, virtuální realitu i moderně vybavené prostory odborného výcviku zaměřené na mechatroniku, automatizaci, robotizaci, chytrou domácnost a bezpečnostní systémy. Budoucí mechanici elektrotechnici představili i vlastní chat umělé inteligence, na kterém aktivně pracují již několik měsíců.

V dalších učebnách si návštěvníci mohli vyzkoušet netradiční výukové metody všeobecných předmětů – od interaktivní výuky angličtiny přes zábavné chemické pokusy až po kreativní svět informačních technologií.

Velký ohlas měl také již třetí ročník školního swapu oblečení ve stylu „nenakupuj – vyměňuj“, který žákům i veřejnosti přibližuje význam udržitelnosti. Mnozí si odnášeli tašky „nových“ módních kousků, zbylé oblečení bude věnováno charitativním organizacím.

Atmosféru školy dokreslovaly vyvěšené motivační vzkazy žáků pro budoucí studenty, fotografie z výuky, soutěží i mimoškolních aktivit a především profesionální vystupování samotných žáků.

Den otevřených dveří obohatila i účast partnerských firem školy, které nabízejí žákům odborné praxe a sponzorské programy. Od velkých korporací po regionální zaměstnavatele – jejich stánky navštívili nejen uchazeči o studium, ale i současní žáci, pro které mohou být tyto firmy budoucím zaměstnavatelem.

Slavnostní část programu zahájila v 10 hodin ředitelka školy Mgr. Buršíková za účasti zástupce zřizovatele Plzeňského kraje Jaroslava Sokola a bývalého ředitele školy Mgr. Duška. Zástupkyně ředitelky Mgr. Sedláčková připomněla historické mezníky výuky a slavnostní atmosfé-



Plzeňští „Indiáni“ si ve školním kadeřnictví vyzkoušeli proceduru Hair Spa. Jako upomínku zde nechali dres a hokejku

ru završil narozeninový dort připravený žáky gastronomických oborů.

Odpoledne patřilo debatnímu stolu, u kterého se setkali zástupci partnerských firem, vedení školy, zástupce kraje i senátor PČR pan Látka. Diskutovalo se mimo jiné o duálním vzdělávání a zkušenostech z odborných praxí žáků.

Den otevřených dveří navštívili žáci základních škol z okolí, pro které škola zajistila dopravu, ale i děti z místní mateřské školy a první třídy ZŠ Stod.

Výjimečným zážitkem byla také návštěva plzeňských hokejistů – „Indiánů“, kteří si ve školním kadeřnictví vyzkoušeli proceduru Hair Spa kombinující péči o hlavovou pokožku, relaxační masáž a hloubkovou výživu vlasů a na památku zde zanechali dres i hokejku.

Zájemci o studium si mohli prohlédnout také domov mládeže a seznámit se s nabídkou volnočasových aktivit pro ubytované žáky. (PI)

Co nás (mimo jiné) čeká ve vzdělávání

Rok 2026 přináší několik důležitých novinek a změn v českém vzdělávacím systému. Některé pro vás představujeme v našem souhrnu.

SOCIÁLNÍ PEDAGOGOVÉ, ŠKOLNÍ PSYCHOLOGOVÉ A DALŠÍ PODPŮRNÉ POZICE HRAZENÉ PŘÍMO ZE STÁTNÍHO ROZPOČTU

Od začátku ledna tohoto roku nabývá účinnosti větší část novinek, které do českého školství zavádí takzvaná velká novela školského zákona (schválená v polovině loňského roku). Jednou z nejvýznamnějších (a nejvíce diskutovaných) změn je zákonné ukotvení některých podpůrných pozic ve školách a jejich financování přímo ze státního rozpočtu. Jde o pozice školního psychologa či speciálního a sociálního pedagoga.

ZMĚNY VE FINANCOVÁNÍ ŠKOL, NEPEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY PLATÍ SAMOSPRÁVY

Další novinkou, kterou od ledna tohoto roku přináší novela školského zákona, jsou změny ve financování škol. Zřizovatelé škol (tedy obce, kraje a dobrovolné svazky obcí) budou od nového roku již plně hradit platy nepedagogických pracovníků škol, kteří zajišťují každodenní provoz škol – tedy pracovníků zajišťujících stravování, administrativní práce, správu budov, úklid či ICT.

PŘÍSNĚJŠÍ PRAVIDLA PRO ODKLADY DOCHÁZKY

Česká republika je dlouhodobě jednou ze zemí

s nejvyšším počtem odkladů na světě. V roce 2020 se odkladovost pohybovala kolem 23 procent dětí a každoročně narůstá o jedno až dvě procenta. Od tohoto roku tak na základě tzv. odkladové novely školského zákona dojde k řadě změn v udělování odkladů povinné školní docházky. Tyto změny do značné míry proměňují přístup k odkladům i pohled na ně – vše by se dalo shrnout do věty, že již nemá být připravené dítě na školu, ale škola na dítě. Odklad bude nově možný pouze ve výjimečných případech, zejména u dětí s dlouhodobým zdravotním znevýhodněním nebo při náhlé závažné změně zdravotního stavu.



Součástí změn je také omezení možnosti opakovat 1. ročník základní školy (platné od 1. září 2026) a povinné zavedení asistentů pedagoga v prvních ročnících základních škol na základě tzv. parametrizace.

ZMĚNA TERMÍNU ZÁPISŮ

V předchozích letech se zápisy do českých základních škol konaly během dubna, od letošního roku budou předškoláci chodit k zápisům už v lednu. Zápisy pro školní rok 2026/27 se budou nově konat od 15. ledna do 15. února, přičemž konkrétní termíny si stanoví školy samy.

MENSTRUAČNÍ POTŘEBY SAMOZŘEJMOSTÍ ČESKÝCH ŠKOL

Od ledna 2026 je účinná také Vyhláška o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven určených pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých a pro dětské skupiny (tzv. menstruační vyhláška). Ta mimo jiné stanovuje, že všechny toalety určené k užívání žákyněmi staršími 9 let – včetně zařízení společných pro žákyně i žáky – musí být vybaveny jednotlivě balenými menstruačními potřebami. Zajistit je, stejně jako mýdlo či toaletní papír, musí zřizovatel školy.

NOVÁ DATA Z PISA TESTŮ

V září tohoto roku by měla být zveřejněna nová data pro Českou republiku a výsledky českých žáků v mezinárodním šetření PISA. Jde o data sbíraná v dubnu a květnu 2025. Projekt PISA je mezinárodní výzkum pořádaný od roku 2000 Organizací pro hospodářskou spolupráci a rozvoj. Šetření mezi žáky probíhá každé tři roky, přičemž pokaždé klade větší důraz na jednu ze sledovaných oblastí. Zdroj: www.eduin.cz, Foto: Kateřina Lánská MC

ŠKOLA pro BUDOUCNOST



Střední odborné učiliště, Domažlice, Prokopa Velikého 640 NABÍZÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027:

TŘÍLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S VÝUČNÍM LISTEM:

- 23-51-H/01 Strojní mechanik
- 23-51-H/01 Strojní mechanik – zaměření na obsluhu lisů pro vstřikování plastů
- 23-52-H/01 Strojní mechanik – zaměření nástrojař
- 23-56-H/01 Obráběč kovů – zaměření obsluha CNC strojů
- 33-56-H/01 Truhlář
- 26-52-H/01 Elektromechanik pro zařízení a přístroje (Stod)
- 65-51-H/01 Kuchař-číšník
- 69-51-H/01 Kadeřník (Domažlice i Stod)
- 66-51-H/01 Proavač

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S MATURITNÍ ZKOUŠKOU:

- 23-45-L/01 Mechanik seřizovač
- 23-45-L/01 Mechanik seřizovač se zaměřením technologie zpracování plastů
- 69-41-L/01 Kosmetické služby
- 65-41-L/01 Gastronomie v zaměření H+L0
- 65-51-H/01 Kuchař-číšník
- 26-41-L/01 Mechanik elektrotechnik v zaměření H+L0
- 26-52-H/01 Elektromechanik pro zařízení a přístroje (Stod)

Přijímací zkoušky: Přijetí bez přijímacích testů do tříletých oborů vzdělání, do čtyřletých oborů s maturitní zkouškou centrální přijímací testy z českého jazyka a literatury a matematiky.

Možnosti ubytování: DM Stod / DM VOŠ, OA a SZŠ Domažlice. Domov mládeže nabízí ubytování hotelového typu.

Přihlášky ke studiu do 20.2.2026 v elektronické podobě!

tel.: 379 410 620 – 41 • e-mail: skola@soudom.cz • web: www.soudom.cz

PRODÁM KRÁSNÝ, MĚKKÝ, ORIGINÁL ZABALENÝ KOBREK



- rozměr: 4 × 2,3 m
- zakoupený: prodejna BRENO
- barva: modrá
- cena: původně 9 800 Kč, nyní 2 500 Kč



telefon: 602 366 896

Soukromá inzerce

• **Koupím jakoukoliv tahací harmoniku:** akordeon, chromatiku, heligonku – i v náleзовém stavu. Dále koupím mopedu na ryby a osobní automobil Škoda Fabia. Tel.: 728 230 625.

• **Koupím starý nábytek, obrazy, sklo, porcelán, historické motocykly atd., sběratelské předměty aj.** Vykoupím i celou pozůstalost. Nabízím solidní jednání. Tel.: 608 979 838. E-mail: antikvs@seznam.cz.

• **Prodám nový koberec Breno – 4 × 2,3 m.** Modrá barva, originál zabalený, cena 2500 Kč. Tel.: 602 366 896.

• **Prodám plynový zářič Gardensol –** hříb, venkovní terasový ohřívač. Nepoužitý. Pův. cena 6000 Kč, nyní 4500 Kč. Tel.: 777 051 880 (i WhatsApp).

• **NÁBYTEK našich babiček vyr. do r. 1975 VÝKUP –** komody, skříňky, křesla, židle, stoly lustry, lampy, dále různé z období 60–70 léta, sošky, bižuterie, vánoční ozdoby, vyznamenání a jiné. Možnost vyklizení celé pozůstalosti. Zn. PŘIJEDU. Tel.: 603 512 322, pavel.rejsek@seznam.cz.

• **STARÉ HRAČKY vyr. do r. 1990 –** koupím, např. autíčka, buldozery, bagry, vesmírná vozidla, vláčky, vše na klíček nebo bez, na dálkové ovládání, dále starý betlém, loutkové divadlo, samostatné loutky, různé hry, hračky mohou být poškozeny. Tel.: 603 512 322, e-mail: pavel.rejsek@seznam.cz.

• **KOUPÍM CHROMOVANÝ gauč, křeslo, židli, stůlek, psací stůl, skříň, lustr, lampičku, atd.** Chrom může být poškozený. Tel.: 603 512 322, e-mail: pavel.rejsek@seznam.cz, zn. příjedu.

• **VYKLÍZECÍ PRÁCE –** kompletní vyklizení, odvoz a likvidace různého odpadu, dále možnost vymalování. Prohlídka a nacezení služby ZDARMA. Tel. 603 512 322, e-mail: pavel.rejsek@seznam.cz.

Soukromou inzerci a platby za ni nepřebíráme fyzicky.

Zadání a podmínky soukromé inzerce:

www.magazinoko.cz

„Soukromá inzerce“

CENA: 120 Kč / kraj

200 Kč / 2 kraje

300 Kč / 3 kraje

(za jedno vydání, délka max 160 znaků vč. mezer)



STAŇTE SE NAŠÍM FANOUŠKEM
NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH!

[instagram.com/oko24cz](https://www.instagram.com/oko24cz)
[facebook.com/magazinoko](https://www.facebook.com/magazinoko)

Naše internetové stránky:

www.OKO24.cz
www.magazinoko.cz

REDAKCE:

Obchodní ředitelka:

Romana Šmídová
+420 602 366 896
romana.smidova@magazinoko.cz

Redaktorka:

Lenka Staňková
+420 777 131 880
stankova@magazinoko.cz

Asistentka propagace:

Romana Skopová
+420 774 051 880
skopova@magazinoko.cz

Asistentka vydavatele:

Magdalena Čabalová
+420 608 107 890
asistent@magazinoko.cz

Příští vydání – březen 26:

od 6. 3. 2026

Uzávěrka příjmu inzerce: **19. 2. 2026**
MAGAZÍN OKO Plzeňsko je distribuován v těchto městech: Plzeň, Chrást, Zruč, Senec, Lině, Vejprnice, Plasy, Nyřany, Přestice, Třemošná, Kralovice, Kaznějov, Starý Pízenec, Klatovy. **Dále na těchto místech v Plzni a okolí:** Hlavní vlakové nádraží, KFC Písecká, Cukrárna Beruška Koterovská, OD Centrum COOP, Tesco Supermarket Masarykova, Katastrální úřad Radobyčická, Krajský úřad Škroupova, Mulačova nemocnice, Železniční poliklinika, Pracovní úřad, Korunka Dobříany, Pekárna Dobříany a další...

MAGAZÍN OKO

Měsíčník pro Karlovarský kraj,
Plzeňský kraj a Příbramsko.
Vydání: II/2026 – únor 2026.
Vydavatel: Ing. Petr Šmíd,
IČO: 73406511, Bronzová 1217, 334 41
Dobříany. Korespondenční adresa:
Petršinská 2, 326 00 Plzeň.
T: 777 131 880. E: redakce@magazinoko.cz.
URL: www.magazinoko.cz.
Vydavatel neodpovídá za obsah inzerce.
Textová inzerce označena: (PI)
Neoznačené foto v obsahu je ilustrační.
Texty a fotografie mohou být vytvořeny AI.
Ev. č. MK ČR E 17909

KAM NA LYŽE během jarních prázdnin

Jestli jsou Vánoce svátky klidu, pak jsou jarní prázdniny svátky lyžařů. A ani letošek nebude výjimkou. Podle dat největší tuzemské cestovní agentury Invia více než polovina klientů zamíří do rakouských a italských Alp, možnosti jsou ale mnohem širší. Nechte se inspirovat a dopřejte si nezapomenutelnou lyžovacu.

SCHLADMING-DACHSTEIN: SVĚTOVÝ POHÁR I ADRENALIN NA KAŽDÉM KROKU

Schladming patří mezi místa, kde zima skutečně ožívá. Ledovec dostupný panoramatickou lanovkou, 250 kilometrů dokonale upravených tratí, rodinné areály, stylové horské chaty i bohatá alpská kuchyně vytvářejí kombinaci, která se neomrzí.

TURECKO: NA LYŽE SNADNO I LETECKY

Zimní dovolená v Turecku není žádná exotická kuriozita, ale stále populárnější alternativa. Brázdění svahů nebo výhled na zasněžené vrcholky se šálkem turecké kávy v ruce si zde můžete užívat od prosince do dubna.



ARABBA-MARMOLADA: KRÁLOVSTVÍ DOLOMIT

Arabba je jedním z nejvýraznějších středisek Itálie a bránou do ikonického okruhu Sellaronda. Se 63 km sjezdovek a 31 moderními vleky je místem, které si zamilují milovníci sportovního lyžování i rodiny hledající krásné výhledy a rozmanitý terén. Dominantou oblasti je majestátní Marmolada, kde se nachází i legendární červená sjezdovka Pista Bellunese, nekonečná trať, která začíná na samotném vrcholu a končí až v Malga Ciapela.

KITZBÜHEL: LYŽAŘSKÁ LEGENDA RAKOUSKA

Světově známý Kitzbühel patří mezi destinace, kde se historie lyžování setkává s moderním komfortem. Více než 200 km sjezdovek a značených freeridových tratí se rozprostírá kolem dvoutisícových svahů, propojených množstvím přejezdů i unikátní lanovkou 3-S, která překlenuje hluboké horské údolí.

FRANCOUZSKÉ LES 3 VALLÉES: OCEÁN SJEZDOVEK UPROSTŘED SAVOJSKÝCH ALP

Francie drží jeden z nejsilnějších trumfů lyžařského světa: oblast Les 3 Vallées se 610 km tratí, které potěší úplné začátečníky i ostřílené profesionály. Tři propojená údolí vytvářejí gigantickou síť lanovek, sjezdovek a aktivit.

Zdroj + Foto: www.invia.cz MC

NESOUTĚŽNÍ SUDOKU

Řešení předchozí sudoku naleznete na www.oko24.cz.

					9		7
	1		3			6	
			6	4		8	
						3	4
	6		7	9	5	2	
1	9						
		6		3	2		
	5				6		9
9			1				

POMŮCKA: AŽU, ALO, AN, ATAIR, ARVA, FOTON, KERN, LAT, LEC, OE, UROK	INICIÁLY BYVALÉHO PREZID- ENTA ČR	MUŽSKÉ JMÉNO (8.1.)	ČISTIDLO MOTORŮ	ANGL. HLEMYŽD		ÚDAJNĚ	ŘÍMSKY 1004		PRACOV- NÍK V PALÍRNĚ	AVŠAK		POLNÍ LÁHEV	JUBILEJNÍ	STARO- ŘEKOVÉ		DĚTSKÁ HRA	STARŠÍ (ZKRATKA)
V PRAVOU CHVÍLI					INIC. ZPĚVÁKA MUKA			DĚTSKÝ POZDRAV LEHKÉ VANUTI			ČESKÉ AERO- LINKY				DOUŠKA V DOPISE ANGL. DOMÁČÍ ZVÍŘE		
NĚMECKÝ JÁDRO					SOK ANGL. TRAMVAJ						USMRIT VE VODĚ NÁRODNÍ PARK						
	1. část tajenky JAPONSKÁ HEREČKA (MAKITA)																STARÁ LOTYŠSKÁ MINCE
HVĚZDA V SOU- HVĚZDÍ ORLA						VYPOUŠ- TĚT KOUŘ	ZN. NIKLU SMYSLNÍ LIDÉ			PŘED- LOŽKA TRNITÉ KROVÍ			JIHOEVRO- PAN PROTI- KLADY				
ZKR. DECIME- TRU			ČESKÁ ŘEKA VČELÍ SPOLEČEN- STVÍ					ZKR. NAŠÍ TELEVIZE STOJAN			ZKR. REZNÁ OCEL			ZN. HLINÍKU	TU MÁŠ PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY		
VÝKRM HOSPO- DÁŘ. ZVÍŘAT				ČTVRTÁ PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY HRNEK NA KÁVU				ZKR. ROK OTEC (KNIŽNĚ)			PŘÍSTROJ						
RUSKÝ ÚKOL				ELEMEN- TÁRNÍ ČÁSTICE ÚLOHA							CITO- SLOVCE PŘEKVÁ- PENÍ	ŠPANĚLSKÝ HALÓ (při telefonování) MRAVOKÁRCE				OSIVO	ITAL. SOPKA
	HNOJIVO	2. část tajenky BEZKMENNÁ DŘEVINA												POLSKÝ AUTOR AFORISMŮ	OZNAČENÍ LETADLA RAKOUSKA TO 1 ONO (ZŘÍBKA)		
NÁRODNÍ KNIHOVNA			FOTOGRA- FOVAT KÓD NĚMECKA					NÁZEV HLÁSKY K	OBEZITA INDICKÝ FILM								
NOŽNÍ PÁKA						ROMOVÉ							VZÁCNÉ TVRDÉ DŘEVO				
BOLEST						DOMÁCKÝ IVAN							KREVNÍ TRUBICE				

NEFORMÁLNÍ ZÁPŮJČKA

Půjčky tzv. „na dobré slovo“ mezi přáteli nebo v rodině jsou v Česku velice běžným fenoménem, který však probíhá zcela mimo regulovaný systém ČNB. Podle odhadů si přitom Češi takto ročně vypůjčí vyšší stovky miliard korun.

Neformálně dohodnutá půjčka proběhne většinou převodem z účtu na účet a doprovází ji ústní dohoda o splatnosti a podmínkách. Dokud vztahy fungují, zdá se zejména jednoduchost jako jasná výhoda a celé věci skutečně nic nestojí v cestě. Skutečné problémy však nastávají ve chvíli, kdy dlužník přestává komunikovat, vyhýbá se vrácení peněz nebo dluh rovnou popře. Věřitel pak často neví, co má dělat a zda existuje formální postup, kterým se může v takové situaci řídit.



Neformální půjčka přitom není neplatná ani nezávazná. Právo pamatuje i na situace, kdy jde o prostý převod peněz bez smlouvy. Zásadní však je, že pokud si strany nestanovily žádnou splatnost, nestačí pouze vyzvat dlužníka k vrácení peněz. Současná právní úprava vyžaduje, aby byla půjčka nejdrive vypovězena. Výpověď je právní jednání, kterým věřitel vyjádří vůli, aby mu byla půjčka vrácena, a od doručení výpovědi běží šestitýdenní výpovědní lhůta. Teprve po jejím uplynutí se dluh stává splatným a až tehdy může věřitel účinně požadovat vrácení peněz nebo zahájit právní kroky. Jen výzvy k plnění bez výpovědi jsou bohužel právně nedostatečné.

V praxi se velmi často setkáváme s tím, že věřitelé o tomto kroku vůbec nevědí a posílají dlužníkovi opakované urgency, které však formálně nic neřeší. Dalším častým problémem je, že nejsou k dispozici žádné písemné důkazy o tom, jaká byla dohoda mezi oběma stranami, a věřitel pak složité prokazuje samotnou existenci půjčky. Dlužníci se pak často brání tím, že nikdy nebyl oficiálně určen termín vrácení peněz. V takovém případě mají bez provedení výpovědi zákonnou oporu. Lidé také často čekají příliš dlouho, protože se nechťejí dostat do otevřeného sporu s někým blízkým, což ale může vést až k promlčení jejich nároku. Zdroj: Zpravy.kurzy.cz (Marek Šindelář, advokát, Haven Advisory) MC

Vlastní obydlí

Dostupnost vlastního bydlení klesá

Česká republika patří k zemím s vysokým podílem vlastnického bydlení. I přes přetrvávající preferenci vlastnického bydlení se podíl obyvatel bydlících ve vlastním snižuje přibližně o 1 % ročně. Osm z deseti Čechů, kteří nyní nebydlí ve vlastním, označuje pořízení nemovitosti za nedostupné. Ve srovnání s Němci, Poláky i Slováky hodnotí Češi dostupnost vlastního bydlení nejkritičtěji. Vyplývá to z mezinárodního průzkumu Modré pyramidy stavební spořitelny realizovaného v Česku, na Slovensku, v Německu a v Polsku. Ten zároveň ukázal, že jednotlivé země se výrazně liší i v přístupu k samotnému bydlení: zatímco Češi investují

spíše do pohodlí domácnosti, Němci se více zaměřují na úspory energií a Slováci déle setrvávají v rodinném zázemí.

Podle dat Eurostatu žilo v Česku v roce 2024 ve vlastním 74,7 % lidí. Nájemní bydlení využívá pouze čtvrtina českých domácností. Nicméně podíl nájemního bydlení v posledních letech pozvolna roste (z 21,1 % v roce 2020 na 25,3 % v roce 2024). Naopak v Německu, kde je poměr vlastnického a nájemního bydlení dlouhodobě vyrovnaný, představuje pronájem běžnou, často preferovanou formu bydlení (v roce 2024 žilo 52 % Němců v pronajatém bytě). Zcela opačný vývoj je v Polsku a na Slovensku, kde podíl lidí žijících ve vlastním naopak dál roste – v Polsku dosáhl hodnoty 87,1 %, na Slovensku 93,1 %. Nájemní bydlení zde zůstává okrajové a méně rozvinuté než v Česku či Německu.

Češi, kteří plánují pořízení nebo rekonstrukci nemovitosti v příštích pěti letech, nejčastěji počítají s financováním prostřednictvím hypotéky (53 %) a vlastních úspor (49 %). Obdobná situace panuje i na Slovensku (48 % a 39 %), zatímco v Německu s hypotékou počítá pouhých 8 % lidí. Poláci jsou zase s 59 % rekordmanem v podílu těch, kteří se chystají složit hotovost. Zdroj: Zpravy.kurzy.cz LPP



NENECHTE SI SEŽRAT STŘECHU NAD HLAVOU!



VÍME, CO KROV POTŘEBUJE!

- SANACE/OCHRANA DŘEVA
- TESAŘSKÉ PRÁCE (zpevnění konstrukce)

ČERVOTOČ, TESAŘÍK A HOUBY NEMAJÍ ŠANCI

PROFESIONÁLNÍ POSOUZENÍ **ZDARMA**



RODINNÉ DOMY



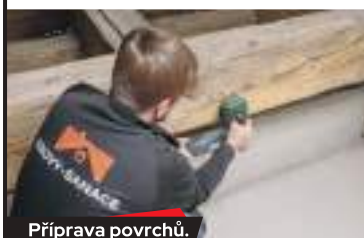
BYTOVÉ DOMY



OBECNÍ OBJEKTY



PAMÁTKY



Příprava povrchů.



Chemická impregnace.



Tesařské práce.



Zde se nám ozvali příliš pozdě.



KROVY-SANACE

KONTAKTUJTE NÁS JEŠTĚ DNES:

mobil: +420 777 430 373, info@krovy-sanace.cz

www.krovy-sanace.cz



Světautíček.cz

SBĚRATELSKÉ A PLASTIKOVÉ MODELY



Prodejna a výdejní místo e-shopu

Přemyslova 132/23, Plzeň (naproti OC Plaza)

www.svetauticek.cz